

# LETTRE D'INFO N°59

Octobre 2026



## Éditorial

Je vais être direct : la rentrée a été chargée. Et octobre ne nous laissera pas le temps de souffler. Tant mieux.

Parce que derrière chaque rendez-vous de ce mois-ci, il y a bien plus qu'une date dans un agenda. Il y a des sujets qui nous concernent tous, des outils qui peuvent nous faciliter la vie et, surtout, des occasions de ne pas rester seuls face aux difficultés de notre quotidien.

Le **3 octobre**, nous organisons une journée consacrée aux **violences faites aux professionnels de santé**. Ce n'est pas un thème parmi d'autres. C'est une réalité que beaucoup d'entre nous ont vécue, parfois sans en parler. Prendre une journée pour comprendre, partager, apprendre à désamorcer certaines situations et repartir avec des outils concrets, c'est aussi prendre soin de ceux qui prennent soin des autres. Et ça, nous devrions le faire plus souvent.

Le reste du programme est à la même image : du concret, de l'utile et du terrain. **Solu'Plaies** continue d'accompagner les professionnels confrontés à des situations de plaies complexes. **Sortie Mat'** évolue pour simplifier le retour à domicile des jeunes mamans. Le **8 octobre**, nous parlerons du bien vieillir avec nos aînés. Et si vous utilisez PARCEO, ou si vous avez encore du mal à en exploiter tout le potentiel, le webinar du **7 octobre** est fait pour vous : 90 minutes qui pourraient bien vous faire gagner beaucoup plus de temps par la suite.

Enfin, je souhaite attirer votre attention sur un rendez-vous essentiel : notre **Assemblée Générale du 15 octobre à 20h30**.

Une CPTS n'est pas une structure qui fonctionne uniquement pour ses adhérents. Elle fonctionne **par** ses adhérents. Les orientations que nous prenons, les projets que nous portons, l'énergie que nous déployons n'ont de sens que si vous êtes là pour les faire vivre. Votre présence compte. Votre avis compte. Votre voix compte. Les défis de notre territoire sont nombreux. Heureusement, nous avons une force considérable : notre capacité à avancer ensemble.

**Alors continuons à construire, proposer, expérimenter et agir. Ensemble.**

Frédéric TRYNISZEWSKI

## À vos agendas !

**Journée "Prévenir les violences faites aux PS" organisée par le groupe de travail Santé mentale de la CPTS Mulhouse Agglomération. Le samedi 03 octobre 2026 au Centre Sportif Régional Alsace (5 rue des Frères Lumière, 68200 Mulhouse). [Inscription](#)**

**Webinaire "PARCEO, les trucs et astuces pour un usage optimal au quotidien" du groupe de travail Santé et numérique de la CPTS Mulhouse Agglomération. Le mercredi 07 octobre 2026 de 20h00 à 21h30 uniquement en distanciel. [Inscription](#)**

**Journée bien vieillir Le jeudi 08 octobre de 10h00 à 16h00 à la Maison Médicale pour Personnes Âgées (5 rue du Dr Léon Mangeney, 68100 Mulhouse)**

**Soirée d'information "Les interventions non médicamenteuses" du groupe de travail Santé mentale de la CPTS Mulhouse Agglomération. Le mardi 17 novembre 2026 à la CCI Alsace (8 rue du 17 novembre, 68100 Mulhouse). [Inscription](#)**

**Soirée d'information sur les "Évolutions de la pratique infirmière" Le jeudi 19 novembre de 19h30 à 22h00 au Centre Sportif Régional Alsace (5 rue des Frères Lumière, 68200 Mulhouse) [Inscription](#)**

**Formation PSSM (Premiers Secours en Santé Mentale). Session de deux jours dans le but de pouvoir intervenir face aux situations de détresse psychique et apporter une première aide adaptée. Les vendredi 20 et samedi 21 novembre 2026 au Business Campus (15 rue des Frères Lumière, 68200 Mulhouse). [Inscription](#)**

**Soirée "Mieux se comprendre, mieux soigner : des outils concrets pour accompagner les personnes en situation de handicap" du groupe de travail Handicap de la CPTS Mulhouse Agglomération. Le jeudi 03 décembre 2026 à la Maison de la région (4 avenue du Général Leclerc, 68100 Mulhouse). [Inscription](#)**

## Les actualités territoriales



### M ta Santé aux Mulhousiennes

L'unité mobile M ta Santé était, comme chaque année depuis sa création, présente aux Mulhousiennes pour la 13e édition de la course solidaire.

L'événement, qui soutient la lutte contre les cancers féminins et, notamment, du sein, a vu Mulhouse se transformer en un immense terrain de sport et de solidarité le week-end du 19 et 20 septembre.

Tout au long du week-end, les participants ont pu découvrir l'unité mobile et les actions de prévention qu'elle propose.

Samedi, journée des enfants, c'était distribution de kits de santé bucco dentaire, challenge sportif avec les enfants, notamment au travers de M'Pédaler, ainsi que découverte du camion et explication du dispositif de prévention auprès des jeunes curieux et de leurs parents.

Dimanche, pour la grande journée des adultes, le stand M'Pédaler était de nouveau déployé. Des visites de l'unité mobile ont été proposées, avec présentation et

simulations du mammographe, et enfin prise de rendez-vous de mammographies pour les femmes éligibles.

Un week-end chargé mais ô combien important pour la prévention et la santé de tous !

M ta Santé est en tournée à Mulhouse et dans toute l'Alsace. Retrouvez le planning ici : <https://mtasante.fr/>.

Bravo à toutes les participantes, bénévoles et partenaires pour leur engagement lors de cette course, et rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle édition !



## Journée Bien Vieillir à Mulhouse le 08/10

Le jeudi 8 octobre 2026, de 10h à 16h, l'Hôpital de Jour du Centre d'Évaluation et de Remise en Forme (CERF) de Mulhouse ouvre ses portes à l'occasion d'une journée portes ouvertes, avec au programme de nombreuses animations autour de la santé, de l'autonomie et du bien-être.

À cette occasion, la **Journée Bien Vieillir**, co-organisée par ICOPE68 et le GHT12 du GHRMSA, vient compléter cette journée en proposant des stands, ateliers, animations et temps d'échanges dédiés au **bien-être et au bien vieillir des seniors**.

Cette journée sera également proposée en lien avec la **marche intergénérationnelle** du CCAS de Mulhouse et permettra au public de rencontrer des professionnels, de découvrir des solutions concrètes et de s'informer sur les dispositifs existants.

Au programme, de nombreux **stands, ateliers, animations et tests**, autour de trois grandes thématiques :

- **Bouger et préserver son autonomie** : activités physiques adaptées, atelier équilibre et prévention des chutes, évaluations ICOPE ou encore tests visuels ;
- **Prendre soin de soi et expérimenter** : réalité virtuelle, réflexologie, sophrologie, simulateur de vieillissement et solutions pour un habitat adapté ;
- **S'informer et être accompagné** : présentation des services et dispositifs existants, médiation familiale, soutien aux aidants, bénévolat et échanges avec les professionnels.

Plusieurs partenaires seront présents tout au long de la journée pour partager leurs conseils et leurs solutions.

Infos pratiques :



**Jeudi 8 octobre 2026, de 10h à 16h**

**Maison Médicale pour Personnes Âgées de Mulhouse (5 rue du Dr Léon Mangeney, 68100 Mulhouse)**

 Ligne de bus C7 - arrêt Belvédère  
 **Entrée libre et événement gratuit, ouvert à tous**  
 Un buffet froid est prévu à 12h.

Venez nombreux pour une journée placée sous le signe du mouvement, de la prévention et du bien vieillir !

Un événement proposé conjointement  
avec la marche Intergénérationnelle  
du CCAS de Mulhouse

DANS LE CADRE DE :



La  
Semaine  
Bleue  
À tout âge, ensemble !

En mouvement pour  
**BIEN VIEILLIR**

Une journée consacrée  
au bien-être et bien vieillir  
des séniors

**Jeudi  
8 octobre  
2026**  
de 10h à 16h



 **Maison Médicale  
pour Personnes Agées**  
5 rue du Dr Léon Mangeney  
68100 MULHOUSE  
*Ligne de bus C7 - Arrêt Belvédère*

**AU PROGRAMME :**  
**PORTES OUVERTES  
HÔPITAL DE JOUR CERF**  
(Centre d'Évaluation et de Réhabilitation en Forme des séniors)

-  **Activités physiques**
-  **Ateliers bien-être**
-  **Prévention**
-  **Simulateur de vieillissement**
-  **Stands partenaires**
-  **Tests**

**Évènement gratuit - Tout public**





## Évolution du dispositif Sortie Mat' Sud Alsace

Afin de faciliter la mise en relation entre les jeunes parents et les sages-femmes libérales, le dispositif **Sortie mat' évolue à compter du 1er octobre 2026**. Cette nouvelle organisation vise à rendre la prise de contact plus fluide et à permettre aux parents de bénéficier d'un accompagnement à domicile adapté à leur situation.

### Concrètement, comment ça fonctionne ?

- Pendant leur séjour en maternité, les jeunes mères reçoivent un **flyer présentant le dispositif et les modalités de contact**.
- Les jeunes parents peuvent désormais contacter un **secrétariat dédié**, qui recueille les informations nécessaires à leur demande.
- Le secrétariat prend ensuite contact avec les **sages-femmes libérales** les plus à même d'accompagner les parents, notamment en fonction de leur lieu de domicile et de leur situation.
- Les sages-femmes sollicitées peuvent alors **rappeler directement les parents** afin d'échanger avec eux et de convenir des modalités des visites à domicile.

Cette nouvelle organisation doit permettre de **simplifier la prise de contact** et de **faciliter l'accès à un accompagnement à domicile dès le retour de la maternité**.

Le flyer destiné aux jeunes parents est disponible en pièce jointe et pourra être relayé auprès des professionnels et structures concernés.

**Télécharger le flyer Sortie Mat'**



## **Solu'Plaies : un accompagnement toujours disponible sur le territoire !**

La **prise en charge des plaies chroniques** est souvent complexe et coûteuse. Ces difficultés de prise en charge, résultant en partie d'un **manque de formation pratique et théorique** des soignants, peuvent impacter la qualité de vie des patients et provoquer du stress ou un sentiment d'impuissance chez les soignants.

Pour répondre à ces enjeux, la CPTS Mulhouse Agglomération a mis en place **Solu'Plaies** en décembre 2024, une équipe pluriprofessionnelle composée d'IDEL et de médecins, formée à la prise en charge des plaies complexes et/ou chroniques.

Depuis sa mise en place, de nombreux professionnels de santé du territoire ont déjà fait appel à Solu'Plaies pour bénéficier d'un **avis** et d'un **accompagnement** face à des situations complexes. Le dispositif reste aujourd'hui à la disposition des professionnels de santé du territoire qui rencontrent des difficultés dans la prise en charge d'une plaie. N'hésitez pas à les solliciter !

### **Comment ça marche ?**

Vous êtes un **professionnel de santé du territoire de la CPTS Mulhouse Agglomération** et vous vous retrouvez en difficulté face à un cas de plaie complexe et/ou chronique ?

Remplissez le **formulaire de demande d'avis**. L'équipe Solu'Plaies vous proposera un **protocole de prise en charge personnalisé** dans les plus brefs délais et restera disponible pour échanger en cas de questions complémentaires.

### **+ Pour aller plus loin : des tutoriels pour continuer à se former**

En complément de cet accompagnement, Solu'Plaies propose chaque mois des **tutoriels** sur ses réseaux sociaux : **Facebook** et **Instagram**.

Ces contenus permettent de découvrir ou de revoir des conseils pratiques pour mieux prendre en charge les plaies complexes et/ou chroniques et enrichir ses connaissances au fil des situations rencontrées dans la pratique professionnelle.

## Les dossiers



### La parole à ...

#### Stéphane BURCKEL

*Chargé d'affaires Haut-Rhin  
de PULSY (Groupement  
Régional d'Appui au  
Développement de la e-santé)*

*"Bonjour,*

*En tant que professionnel de santé libéral, la fluidité et la confidentialité de vos échanges sont des priorités quotidiennes. Pour vous accompagner au mieux sur notre territoire, nous avons le plaisir de vous inviter à un webinaire exclusif dédié à la plateforme **Parceo**.*

#### **Trois clés pour optimiser votre quotidien de libéral :**

- **Coordination simplifiée** : Centralisez les parcours de soins de vos patients et collaborez efficacement avec l'ensemble des acteurs du secteur de Mulhouse.
- **Messagerie instantanée** : Échangez en temps réel avec vos confrères et les structures locales pour des prises de décision plus rapides.
- **Sécurisation des échanges** : Partagez vos données de santé en toute sérénité grâce à un environnement hautement sécurisé et conforme aux exigences médicales.

#### **Au programme :**

- *Démo en direct : comment Parceo fluidifie la médecine de ville.*
- *Focus sur la messagerie et les outils de partage sécurisés.*
- *Session de questions-réponses en direct."*



**07/10 : Webinaire "PARCEO, les trucs et astuces pour un usage optimal au quotidien" du Groupe de travail Santé et numérique de la CPTS MA**

**PARCEO** est le service régional d'e-Parcours du Grand Est, soutenu par l'ARS Grand Est et déployé par Pulsy.

Il s'agit d'une plateforme numérique sécurisée qui **facilite la coordination entre les professionnels de santé, les acteurs médico-sociaux et sociaux autour du parcours de soins d'un patient.**

Pour les **professionnels de santé libéraux** (médecins, infirmiers, masseurs-kinésithérapeutes, pharmaciens, sages-femmes, etc.), PARCEO permet de créer un véritable **cercle de soins autour du patient**, d'**échanger des informations de manière sécurisée**, de partager des documents, de suivre l'évolution d'une prise en charge et de mieux coordonner les interventions de chacun.

La plateforme intègre notamment une **messagerie instantanée sécurisée**, un **cahier de liaison**, un **agenda partagé**, un **annuaire des professionnels** et des notifications en temps réel, notamment lors de l'entrée, de la mutation ou de la sortie d'**hospitalisation** d'un patient suivi par le professionnel de santé libéral.

**Gratuit pour les professionnels du Grand Est**, PARCEO constitue un outil simple et efficace pour fluidifier les échanges interprofessionnels, améliorer la continuité des soins, limiter les pertes d'information et renforcer la qualité des prises en charge, en particulier dans les situations complexes ou nécessitant une coordination entre plusieurs intervenants.

**À noter également : PARCEO sera l'outil utilisé par la future coordinatrice de parcours de la CPTS MA** dans le cadre de ses missions de coordination et d'accompagnement des parcours.

**Pour en savoir plus sur PARCEO**, vous pouvez consulter le site de Pulsy et découvrir les différentes fonctionnalités de la plateforme : [www.pulsy.fr/portail](http://www.pulsy.fr/portail).

**Découvrez PARCEO et optimisez son utilisation au quotidien !**

Vous utilisez déjà PARCEO ou souhaitez mieux découvrir ses fonctionnalités ? Le groupe de travail **Santé et Numérique** de la CPTS MA vous propose un webinaire intitulé « **PARCEO, les trucs et astuces pour un usage optimal au quotidien** ».

 **RDV le mercredi 07 octobre 2026 de 20h00 à 21h30**



**Uniquement en distanciel**

*(Le lien du webinaire est fourni au moment de l'inscription)*

Ce temps d'échange sera l'occasion de découvrir ou redécouvrir la plateforme, de mieux comprendre ses différents outils et de bénéficier de conseils pratiques pour faciliter son utilisation au quotidien.

Un rendez-vous pratique pour gagner en efficacité, fluidifier vos échanges avec les autres professionnels et tirer pleinement parti des possibilités offertes par PARCEO.

**Je m'inscris au webinaire**

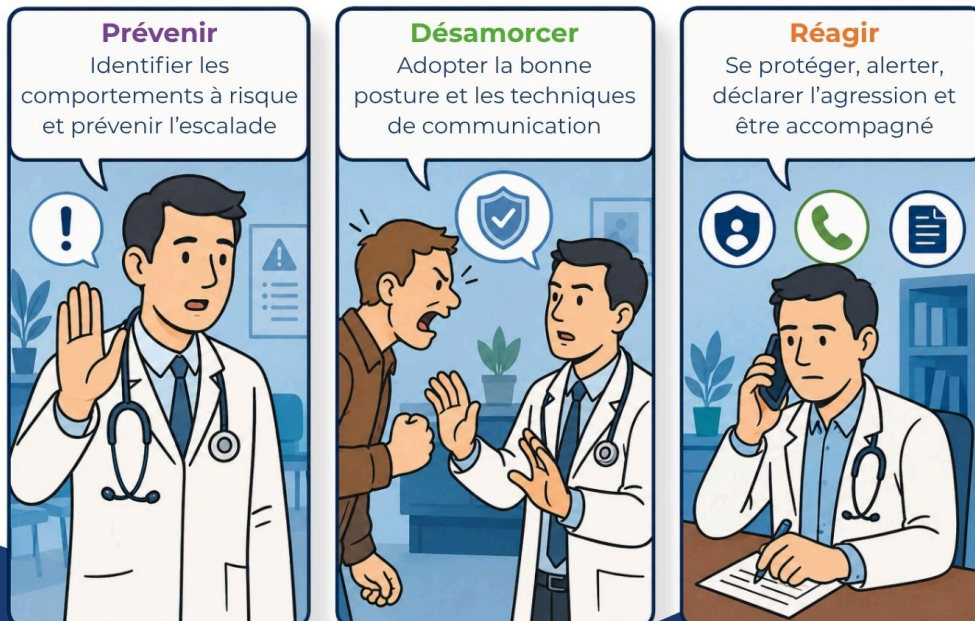


**03/10 : Journée  
"Prévenir les violences  
faites aux  
professionnels de  
santé"**

## Journée de sensibilisation :

### Prévenir les violences faites aux professionnels de santé

#### Mise en situation et résolution de conflits



**Samedi 03 octobre 2026**  
De 08h45 à 16h



**Réservée aux  
adhérents 2026  
de la CPTS MA**



**Centre Sportif Régional  
Alsace (CSRA)**

5 rue des Frères Lumière, 68100 Mulhouse



**Places limitées ! Inscription obligatoire :**

[urlr.me/journée-prévenir-violences-ps](https://urlr.me/journée-prévenir-violences-ps) ou



Le groupe de travail "**Santé mentale**" vous convie à une journée de sensibilisation pour "**Prévenir les violences faites aux professionnels de santé**".



**RDV le samedi 03 octobre 2026 à 8h45**  
**Au Centre Sportif Régional Alsace**  
(5 rue des Frères Lumière, 68200 Mulhouse)

Parce que les situations d'agressivité ou de tension peuvent faire partie du quotidien des professionnels de santé, cette journée vous permettra de mieux **comprendre les mécanismes de l'agression**, d'**identifier les situations à risque** et d'**expérimenter des outils pour y faire face**.

#### Déroulé de la journée :

- **8h 45** : Accueil des participants et installation
- **9h à 10h** : Cercle de paroles : chacun dépose ses attentes
- **10h à 10h30** : Définition et épidémiologie
- **10h30 à 11h** : "*Comment prévenir l'agression ?*"
- **11h à 12h** : Jeux de rôles : techniques de communication pour éviter l'escalade
- **12h** : Repas offert par la CPTS MA
- **13h30 à 14h15** : "*Les gestes qui sauvent : initiation à l'auto défense*"

- 14h15 à 14h45 : "Comment favoriser la récupération ?"
- 14h45 : Cercle de paroles : "Ce avec quoi nous repartons"
- 16h : Fin

Avec les interventions des **Drs Kuntz et Post** ainsi qu'un membre de la **Fédération française de savate défense**.

⚠ **Attention : places limitées et réservées aux adhérents 2026 de la CPTS MA.**

**Je m'inscris à la journée**



## **Insuffisance cardiaque : un carnet de suivi pour mieux coordonner le parcours du patient**

Dans le cadre du groupe **Insuffisance cardiaque**, un carnet de suivi a été élaboré en collaboration avec des cardiologues du **Diaconat** et du **GHRMSA de Mulhouse**.

Pensé comme un véritable **carnet de liaison**, il accompagne le patient insuffisant cardiaque tout au long de son parcours. Il est remis au patient par le cardiologue lors d'une hospitalisation, et peut par la suite être consulté et complété par les différents professionnels impliqués dans sa prise en charge : médecin traitant, cardiologue, infirmier, pharmacien, diététicien nutritionniste, kinésithérapeute, urgences, etc.

Le carnet regroupe les principales informations utiles au suivi : données cliniques, traitements, bilans biologiques, dispositifs implantables, prévention vaccinale et observations des professionnels. Il rappelle également les principaux **signes d'alerte** d'une décompensation ainsi que les mesures de prévention à adopter.

Son objectif est de **faciliter la circulation de l'information, renforcer la coordination entre les professionnels et améliorer la continuité du suivi**.

**Professionnels de santé : pensez à demander à vos patients insuffisants cardiaques de présenter leur carnet à chaque consultation ou intervention.**

Une évaluation du carnet sera réalisée en fin d'année, afin de l'ajuster pour convenir aux besoins réels du terrain.

### Signes EPOF/EPON

Signes d'alerte et prévention

|                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>EPOF</b> – Signes de décompensation</p> <p><b>Essoufflement</b> inhabituel ou aggravé</p> <p><b>Prise de poids</b> rapide</p> <p><b>Œdème</b> des membres inférieurs</p> <p><b>Fatigue</b> excessive<br/>ou diminution des capacités</p> | <p><b>EPON</b> – Mesures de prévention</p> <p><b>Exercice physique</b> adaptée et régulier</p> <p><b>Pesée</b> régulière (même balance, même heure)</p> <p><b>Observance</b> stricte des traitements</p> <p><b>Ne pas trop saler</b></p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### Règles hygiéno-diététiques

Régime hyposodé 6g de sel/jour (4g + 2g inclus obligatoires)

Boisson 1500ml/jour (plus si canicule !)

Activité physique régulière, adaptée aux capacités

**CARNET DE SUIVI  
INSUFFISANCE CARDIAQUE**

Nom - Prénom : .....

Date de naissance : .....

**Objectif du carnet**

Ce carnet accompagne le patient après une hospitalisation pour insuffisance cardiaque. Il est destiné aux professionnels de santé (médecin traitant, cardiologue, urgences, infirmières, diététiciennes, kinésithérapeutes...) et au patient, à la manière d'un carnet de santé.

Écriture lisible, SVP

#### Synthèse médicale

**Médecin généraliste :**

**Cardiologue :**

**Date de sortie :**

**Dates hospitalisations ultérieures :**

**Cardiopathie :**

FEVG : .....% ETT ☐ IRM ☐ 2Dstrain Ig : ..... %

Dyspnée NYHA : 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ (4 ☐)

Poids de référence (date) : ..... kg le ..... / ..... /20.....

TA : ...../..... mmHg

FC : ..... /min, rythme : sinusal ☐ FA/Flutter A ☐ REE ☐

NTproBNP : ..... ng/l (ou pg/ml)

Créatinine/DFG : ..... µmol/l ou ..... ml/min/1,73 m<sup>2</sup>

Ce carnet a été réalisé par un groupe de travail pluri professionnel de la CPTS Mulhouse agglomération. Version 1, mars 2026



## Faciliter le parcours des personnes âgées : 3 orientations possibles

Face à une situation concernant une personne âgée, il n'est pas toujours évident de savoir vers quel interlocuteur se tourner, notamment lorsqu'un avis spécialisé est nécessaire. Pour faciliter les démarches des professionnels et éviter autant que possible les passages aux urgences qui pourraient être évités, **trois solutions d'orientation** sont désormais identifiées selon le **degré d'urgence** et le **besoin**.

L'objectif est de mieux **anticiper** les situations, **fluidifier** les échanges entre professionnels et **orienter** les patients âgés vers la réponse la plus adaptée, tout en favorisant la continuité de leur prise en charge.

👉 Retrouvez dans le flyer ci-dessous les modalités pratiques, les coordonnées et les horaires de chacun des dispositifs, afin de savoir rapidement vers qui vous tourner selon la situation rencontrée.

Découvrir le flyer



## Vaccination : votre avis nous intéresse

La vaccination constitue un moyen essentiel de prévention et de lutte contre les maladies infectieuses. Le cadre législatif et les recommandations en matière de vaccination évoluent régulièrement, notamment pour les professionnels de santé.

Afin de mieux connaître vos pratiques, vos besoins et vos éventuelles difficultés autour de la vaccination, le groupe de travail "**M ta Santé - Vaccination**" vous invite à répondre à ce court questionnaire. **Quelques minutes suffisent pour y participer.**

[Répondre au questionnaire](#)



## Maladies neurologiques chroniques : quels besoins pour améliorer les parcours ?

Le groupe de travail **Maladies neurologiques chroniques** de la CPTS Mulhouse Agglomération poursuit ses travaux autour de l'amélioration du parcours de prise en charge des patients atteints de troubles neurologiques chroniques, **hors AVC**.

Dans ce cadre, deux axes prioritaires ont été identifiés :

- Les difficultés en lien avec la **nutrition** : perte de poids, dénutrition, baisse des apports, difficultés alimentaires, hygiène bucco-dentaire, effets indésirables des traitements ;
- Les difficultés en lien avec l'**orthophonie** : troubles de la déglutition, fausses routes, difficultés à avaler les liquides ou les comprimés, troubles de la mastication ou de la communication.

Afin d'anticiper au mieux les besoins des professionnels de santé du territoire et de construire des outils utiles et adaptés, nous vous proposons de répondre à un **court questionnaire**.

L'objectif est d'identifier :

- Les difficultés que vous rencontrez dans la prise en charge de ces patients ;
- Les situations de rupture les plus fréquentes ;
- Les outils qui pourraient vous aider dans votre pratique quotidienne ;
- Les besoins d'orientation vers les professionnels concernés : médecin traitant, neurologue, orthophoniste, diététicien-nutritionniste, IDEL, pharmacien, kinésithérapeute, ergothérapeute, DAC, services d'aide ou structures partenaires.

Les réponses permettront au groupe de travail de finaliser un **kit territorial à destination des professionnels de santé**, comprenant notamment :

- Des fiches métiers en format infographie ;
- Une fiche de repérage des signes d'alerte ;
- Un parcours d'orientation synthétique pour faciliter l'adressage et la coordination.

**Merci par avance pour votre participation.**

[Répondre au questionnaire](#)

# La CPTS vous transfère



## Marche intergénérationnelle de Mulhouse - 07/10/2026

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale du Haut-Rhin dont le thème cette année est "**Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts**", le CCAS de Mulhouse organise une marche intergénérationnelle de la place Roosevelt au parc des Terrasses du Musée.

Marche intergénérationnelle autour de la transmission, de l'art, de la culture et des savoir-faire. Renforcer le lien entre les âges en favorisant la rencontre et les échanges. Parcours animé par la Maison du Patrimoine, stands de partenaires et intervenants au départ et à l'arrivée, animations (initiation au tricot, à la vannerie...), pour tous les âges

Modalité d'accès : tout public, accès libre

Centre Communal d'Action Sociale

**Mulhouse**

### Marche intergénérationnelle

VENEZ PROFITER D'UNE BALADE ANIMÉE !

**Mercredi 7 octobre 2026**

Départ de la balade au Square Roosevelt entre 13h et 16h30.

Gratuite et sans inscription, cette balade sera ponctuée d'animations pour tous les âges !

GHT, CCAS, Mulhouse, Haut-Rhin, France, etc.

**En famille, entre amis ou même seul, venez marcher à votre rythme et profiter d'un moment convivial !**

**AU DÉPART — SQUARE ROOSEVELT**  
Départs toutes les 30 minutes, de 13h à 16h30.  
Avant de partir, **profitez des animations du village** : activité physique adaptée, jeux et stands d'information pour les familles et les seniors.

**PENDANT LA BALADE**  
Deux visites accompagnées sont proposées :  
**Une visite historique** avec la Maison du Patrimoine pour découvrir le Mulhouse d'hier à travers des photographies et des anecdotes.  
**Une visite ludique** avec les lycéens de Roosevelt pour échanger avec des marcheurs de tous âges.  
Tout au long du parcours : **animations, rencontres entre générations, espace de partage d'expériences** avec Radio MNE, des jeux et d'autres surprises !

**À L'ARRIVÉE — PARC DES TERRASSES DU MUSÉE**  
Les animations continuent pour petits et grands : pochoirs, initiation à la vannerie et au crochet, fabrication de jus de pommes et lecture de contes.

→ **Square Roosevelt**,  
14 boulevard du Président Roosevelt.

🚶 Ligne 2, 3 et tram-train arrêt Porte Haute  
🚶 Lignes 16, C6 et C7 arrêt Marché Canal Couvert

Document de l'Accompagnement et de Répit des Aidants du 68 - Septembre 2025



## Mois des Aidants 2026 - Ensemble, faisons connaître les ressources aux aidants du territoire !

Le **Mois des Aidants 2026** approche !

Porté par la **Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants du 68**, ce temps fort rassemble cette année encore de nombreux acteurs du territoire autour d'une même volonté : **rendre plus visible l'offre existante pour les aidants et faciliter l'accès aux ressources qui peuvent les soutenir au quotidien.**

Au cours du mois d'octobre, différentes actions seront proposées dans le Haut-Rhin : temps d'information et d'échanges, rencontres, ateliers, conférences, bien-être, répit,

sensibilisation, moments conviviaux ...

Cette richesse n'a de sens que si elle est **connue et accessible aux aidants**.

C'est pourquoi **la place de chacun d'entre vous dans la diffusion de ce programme est essentielle**.

Vous êtes invités à vous saisir largement de l'affiche et du programme disponibles ci-dessous pour les **diffuser auprès de vos publics, de vos équipes, de vos adhérents, de vos réseaux et de toute personne qui vous semble pertinente**.

Un affichage dans vos locaux, un envoi par mail, une publication sur vos réseaux sociaux ou un simple relais auprès d'une personne que vous accompagnez peuvent permettre à un aidant de découvrir une ressource ou une action dont il ne connaissait pas l'existence.

**C'est ensemble, en faisant circuler l'information, que nous pouvons donner toute sa portée à cette démarche.**

En vous remerciant sincèrement pour votre implication, votre confiance et votre participation à cette dynamique collective en faveur des aidants du territoire.

Affiche

Programme



## Journée d'étude sur la santé mentale des femmes - 23/11/2026



### JOURNÉE D'ÉTUDE SUR LA santé mentale des femmes

Les intervenants :

**Muriel Salle**

*"Sexe, genre et santé : comprendre les inégalités"*

**Pauline Chanu**

*"Comment l'hystérie continue d'enfermer les femmes ?"*

**Tadam Impro**

*Théâtre forum sur la santé mentale des femmes*

**23 novembre 2026**

8h à 16h30

Maison de la Culture Populaire  
de la Cité - Mulhouse

La **DDETSPP** (Direction départementale de l'emploi, du travail, des solidarités et de la protection des populations), le **service action territoriale du Centre hospitalier de Rouffach**, le **CIDFF** (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles), **Solidarité femmes 68** et la **Ville de Mulhouse** organisent la :

**"Journée d'étude sur la**

## santé mentale des femmes"

le **23 novembre 2026**, de 8h30 à 16h30 à la Maison de la Culture Populaire de la Cité à Mulhouse.

*Tout public, gratuit, sur inscription !*

**Cette journée n'est pas réservée aux femmes : messieurs, vous êtes les bienvenus !**

**Je m'inscris**

**Programme complet**



## L'Ermitage a besoin de vous !

L'association L'Ermitage regroupe cinq services dédiés à l'accompagnement des familles et des jeunes enfants :

- le Centre Maternel Adomat, qui accueille des adolescentes enceintes ou déjà mères d'un enfant de moins de 3 ans,
- le Centre Maternel et Parental Mosaïques, qui accompagne des femmes enceintes ou des couples avec un enfant de moins de 3 ans,
- la Pouponnière, qui prend en charge 38 enfants, de la naissance à 6 ans,
- l'Accueil de Jour Parent'Ailes, qui soutient 10 familles ayant un enfant de moins de 6 ans,
- le Service Éducatif d'Accompagnement à Domicile Renforcé Uni'Vers, qui intervient auprès de 15 familles et de leurs enfants de moins de 6 ans, directement à leur domicile.

Dans chacun de ces services, un pôle santé accompagne les parents et les enfants (de la naissance à 6 ans) pour favoriser l'accès aux soins et soutenir leur parcours de santé.

Aujourd'hui, la plupart des familles accueillies au sein de des services de L'Ermitage arrive dans une situation déjà très fragilisée, marquée par des difficultés multiples : violences intrafamiliales, absence de soins et santé dégradée, déficiences cognitives ou intellectuelles, troubles psychologiques ou psychiatriques, carences importantes, addictions, parcours migratoire complexe, ...

Ces problématiques cumulées limitent souvent leurs capacités à engager des démarches de soins pour elles-mêmes et/ou pour leurs enfants. À cela s'ajoute une réalité bien connue : l'accès aux consultations de médecine générale ou spécialisée est de plus en plus difficile, voire impossible, qu'il s'agisse d'une urgence ou d'un suivi régulier.

Face à ces constats, L'Ermitage fait appel à votre sensibilité et à votre engagement humain pour les aider à répondre aux besoins de santé des familles que nous accompagnons. Toutes les personnes suivies sont couvertes par la sécurité sociale.

Si vous souhaitez soutenir les missions de L'Ermitage en proposant des créneaux de consultation pour ces parents et leurs enfants, l'association serait ravie de vous compter parmi leurs partenaires. Vous pouvez les contacter afin d'être inscrit dans leur carnet d'adresse.

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à les contacter par mail à [infirmiere@ermitagemulhouse.fr](mailto:infirmiere@ermitagemulhouse.fr)

### Contacts :

- Accueil de Jour Parent'Ailes et SEADR Uni'Vers  
**Maeva BERDOLT - 06 27 20 04 06**

- Centre Maternel Adomat  
**Adeline RECHENMANN - 06 38 56 53 12**
- Centre Maternel et Parental Mosaïques  
**Agnès HILLMEYER-BAZILLE - 06 68 39 41 32**
- Pouponnière  
**Laelia SCHNELLER, Lise COULON, Madeleine SEYLLER - 03 89 44 10 96**

# L'agenda du mois



**01 octobre à 19h30** : Réunion du GT IDEL en soins primaires de la CPTS MA - Uniquement en présentiel dans la salle de réunion au rez-de-chaussée du Business Campus

**01 octobre à 20h00** : Conseil d'Administration de l'association CASAM - En présentiel dans la salle de réunion de la CPTS MA et en visioconférence

**03 octobre à 08h45** : Journée "Prévenir les violences envers les professionnels de santé" - Uniquement en présentiel au CSRA

**05 octobre à 14h00** : Réunion de travail - Refonte du site internet de la CPTS MA - En visioconférence

**07 octobre à 20h00** : Webinaire "PARCEO, les trucs et astuces pour un usage optimal au quotidien" du GT Santé et numérique - Uniquement en visioconférence

**08 octobre à 19h00** : Réunion du GT Personnes âgées - Uniquement en présentiel à la MSP La Grange

**08 octobre à 19h30** : Réunion du GT Prescription - En présentiel dans la salle de réunion au rez-de-chaussée du Business Campus et en visioconférence

**08 octobre à 19h30** : Réunion du GT Maladies Neurologiques chroniques - En présentiel dans la salle de réunion de la CPTS MA et en visioconférence

**12 octobre à 18h45** : Réunion du sous-groupe M ta Santé - M'Pédaler et activité physique - Uniquement en visioconférence

**13 octobre à 19h00** : Réunion du groupe Parentalité, Enfants, Adolescents (PEA) - En présentiel dans la salle de réunion de la CPTS MA et en visioconférence

**13 octobre à 20h00** : Réunion du sous-groupe M ta Santé - Vaccination - Uniquement en visioconférence

**14 octobre à 20h00** : Réunion du GT Fibrose hépatique - En présentiel dans la salle de réunion de la CPTS MA et en visioconférence

**15 octobre à 11h00** : COPIL Docteur Junior du Haut-Rhin - Uniquement en visioconférence

**15 octobre à 20h00** : Conseil d'Administration sortant - Uniquement en présentiel dans la salle de réunion de la CPTS MA

**15 octobre à 20h30** : Assemblée Générale de la CPTS MA - En présentiel dans la salle de réunion au rez-de-chaussée du Business Campus et en visioconférence

**15 octobre à 21h00** : Conseil d'Administration entrant - Uniquement en présentiel dans la salle de réunion de la CPTS MA

**19 octobre à 14h00** : Réunion de travail - Refonte du site internet de la CPTS MA - En visioconférence

**19 octobre à 19h30** : Réunion du GT Handicap - En présentiel dans la salle de réunion de la CPTS MA et en visioconférence

**21 octobre à 20h00** : Réunion du GT Santé et numérique - Uniquement en visioconférence

**22 octobre à 19h30** : Réunion du Collectif CPTS 68 et CARGESP - En présentiel à la CPTS Colmar Agglo ou en visioconférence

**26 octobre à 14h00** : Rendez-vous avec Équipe Mobile de réhabilitation psychosociale de Pfastatt

**28 octobre à 20h00** : Réunion du GAPP (Groupes d'Analyse de Pratiques Pluriprofessionnelles) - Uniquement en présentiel dans la salle de réunion de la CPTS MA

 **Secrétariat (du lundi au jeudi : 09h00 - 11h45 / 13h00 - 17h15 et le vendredi : 09h00 - 12h00 / 12h35 - 16h35)**

 **03 67 26 75 50**

 [\*\*contact@cpts-mulhouse-agglo.fr\*\*](mailto:contact@cpts-mulhouse-agglo.fr)

 [\*\*www.cpts-mulhouse-agglo.fr\*\*](http://www.cpts-mulhouse-agglo.fr)

 **Business Campus - Entrée A**

**1er étage - Bureau 1.10, 1.11**

**15 rue des Frères Lumière**

**68200 MULHOUSE**

**Adhérez à la CPTS MA**

© 2026 CPTS Mulhouse Agglomération

 **CPTS  
Mulhouse  
Agglomération**  
Communauté Professionnelle Territoriale de Santé



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CPTS Mulhouse Agglomération.

[Se désinscrire](#)