

# LETTRE D'INFO N°51

Janvier 2026



## Editorial

Une nouvelle année débute, et avec elle, de nouvelles opportunités et de nouveaux espoirs.

Durant l'année 2025, nous avons réalisé des progrès importants, avons consolidé nos efforts et avons resserré les liens entre les professionnels de santé de notre territoire. Je tiens à vous remercier pour votre dévouement, vos suggestions et votre participation, qui ont permis à la CPTS Mulhouse Agglomération de poursuivre ses objectifs.

L'année 2026 s'ouvre maintenant devant nous comme un terrain d'opportunités. L'année 2026 est une année pour aller plus loin, pour innover encore, pour imaginer ensemble des réponses adaptées aux besoins de notre population.

Chaque projet, chaque collaboration, chaque rencontre contribue à faire évoluer notre communauté professionnelle vers plus de cohérence, de solidarité et d'efficacité.

Notre force reste collective dans un contexte qui change tout le temps.

Nous devons continuer à avancer avec ambition. Nous devons partager nos expertises. Nous devons valoriser nos réussites. Nous devons accueillir les défis comme des chances de progresser.

Je vous souhaite une année 2026 lumineuse, riche en accomplissements, en énergie et en belles réussites, tant personnelles que professionnelles.

Ensemble, faisons de 2026 une année qui compte

**Frédéric TRYNISZEWSKI**



## JANVIER

### Lancement des GAPP et cercles de paroles

L'année 2025 a débuté par la mise en place de **nouveaux dispositifs dédiés au soutien des professionnels de santé libéraux** : les **Groupes d'Analyse de Pratiques Pluriprofessionnels (GAPP)** et les **cercles de paroles**.

Pensés comme de véritables temps de respiration dans le quotidien professionnel, ces espaces ont permis aux participants de prendre du recul sur leurs pratiques, de partager leurs expériences et d'exprimer leurs ressentis dans un cadre sécurisé et bienveillant.

Les **GAPP**, organisés en petits groupes pluriprofessionnels, invitent les professionnels à travailler à partir de situations concrètes issues de leur exercice quotidien. L'objectif : mieux comprendre les difficultés rencontrées, questionner ses positionnements et construire collectivement de nouvelles pistes d'intervention.

[Plus d'infos](#)

Les GAPP recueillent une forte satisfaction des participants. Ils permettent de mieux comprendre les situations professionnelles, de prendre du recul, de rompre l'isolement et de mieux gérer les émotions. La majorité des participants souhaite poursuivre le dispositif, soulignant son utilité concrète au quotidien.

Les **cercles de paroles**, quant à eux, proposent un temps distinct, non orienté vers l'analyse de pratique, mais vers l'écoute, l'expression et le partage. Animés par un facilitateur, ces sessions ont offert aux soignants un espace pour "faire pause", se recentrer et renforcer leur sérénité. [Plus d'infos](#)

Une enquête menée auprès de 50 participants montre un impact positif immédiat sur le bien-être. Après une séance, les participants se sentent plus calmes, plus apaisés et plus en sécurité pour s'exprimer. Le niveau de bien-être global progresse nettement, confirmant l'intérêt des cercles de paroles comme outil de soutien et de prise de recul.

Face à l'enthousiasme des participants, ces dispositifs ont été appelés à se poursuivre et à s'inscrire durablement dans l'offre de soutien de la CPTS.



## FÉVRIER

### Signature de l'ACI et organisation en 19 GT

Le mois de février a marqué une étape clé pour la CPTS Mulhouse Agglomération, avec la validation des objectifs inscrits dans la part variable de l'Accord Conventionnel Interprofessionnel (ACI).

Au total, **31 objectifs** ont été définis, reflétant les priorités du projet de santé et donnant une feuille de route claire pour l'année à venir.

Ces objectifs s'articulaient autour de **grandes thématiques structurantes**, au cœur des enjeux du territoire :

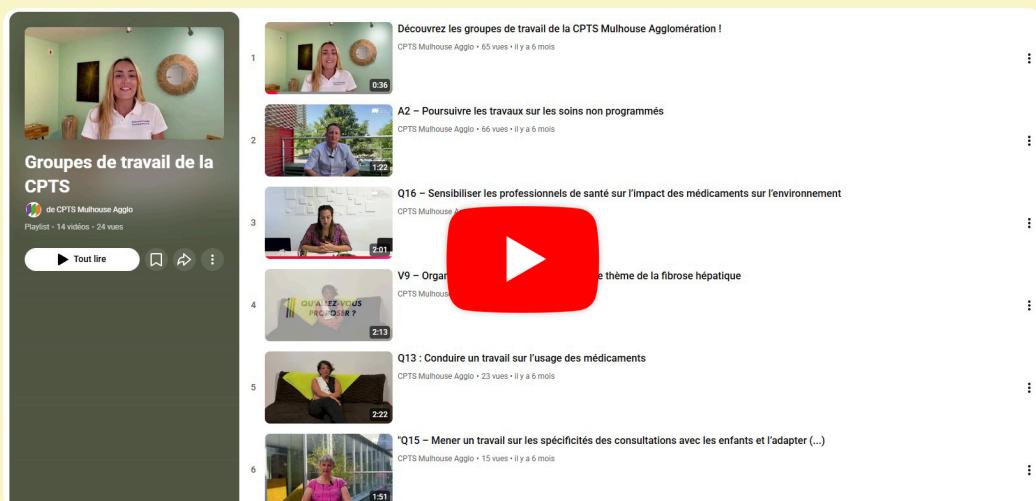
- **Lien ville-hôpital** : déploiement des équipes ressources insuffisance cardiaque et maladie rénale chronique, poursuite du dispositif Sorties Mat'Sud Alsace, développement du parcours pluriprofessionnel gériatrique ...

- **Santé des femmes** : actions autour de la ménopause et de la péri-ménopause, prévention et dépistage des cancers féminins via le dispositif *M ta Santé...*
- **Santé des enfants et des adolescents** : actions de prévention primaire, accompagnement des professionnels dans leurs consultations avec les plus jeunes, création d'un parcours dédié à l'alimentation de l'adolescent...
- **Personnes âgées** : poursuite du programme ICOPE, réflexion autour de la prise en charge des patients en fin de vie, accompagnement spécifique des seniors sans médecin traitant...
- **Bien-être et accompagnement des soignants** : soutien à l'exercice professionnel grâce aux GAPP et aux cercles de paroles, poursuite de la démarche d'accompagnement des médecins partant à la retraite...
- **Accès aux soins** : maintien du dispositif de recherche de médecin traitant, contribution au développement du SAS 68 sur le territoire en lien avec les sages-femmes, kinésithérapeutes et IDEL, élaboration d'une campagne d'information sur les effecteurs de SNP et les parcours d'accès direct, actions de rattrapage vaccinal ...

Pour traiter ces thématiques, la CPTS s'est appuyée sur **19 groupes de travail** à visée spécifique. Cette organisation a permis de renforcer la lisibilité des actions, de favoriser l'engagement des professionnels et de faciliter la mise en œuvre concrète des projets sur le terrain.

Ouverts à l'ensemble des professionnels et acteurs de santé du territoire, ces groupes de travail ont constitué un véritable moteur de participation, de coordination et de co-construction.

### Découvrez les groupes de travail 2025 !



## MARS

### *Signature de la Charte locale pour l'attractivité des professions de santé*

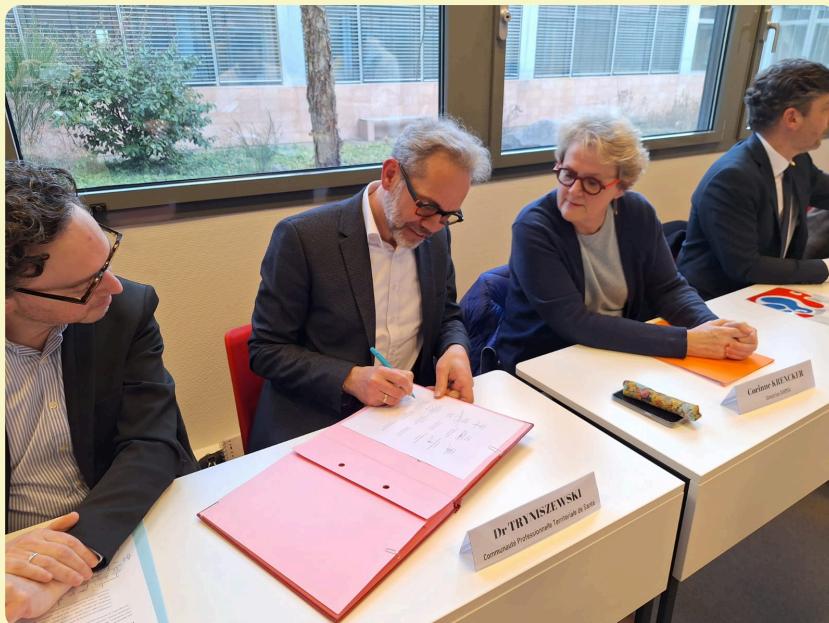
En mars, la CPTS Mulhouse Agglomération a pris part à la **signature de la Charte locale pour l'attractivité des professions de santé**, aux côtés de nombreux partenaires engagés.

Cette démarche collective répond à un enjeu majeur : **attirer, accueillir et fidéliser les (futurs) professionnels de santé libéraux** sur notre territoire.

Issue d'un travail collaboratif, la charte pose les bases concrètes pour améliorer les conditions d'installation et d'exercice des professionnels de santé.

Par cette signature, la CPTS s'engage, aux côtés des autres partenaires, à :

- Mener des actions de promotion des métiers de la santé ;
- Analyser et partager les besoins du territoire pour mieux adapter les actions ;
- Construire des solutions durables, en mobilisant l'ensemble des acteurs.



## AVRIL

---

### **Reprise de la tournée M ta Santé, montée en puissance des mises à disposition et début des frottis de col**

Le printemps a marqué la reprise de la tournée de l'unité mobile de prévention M ta Santé, avec une activité soutenue dès les premières semaines.

Jusqu'au mois de décembre, l'unité mobile a continué à silloner les Quartiers Prioritaires de la politique de la Ville (QPV), qui abritent souvent des populations éloignées du soin.

Mais M ta Santé ne s'est pas cantonnée à la ville de Mulhouse : l'année 2025 a également été marquée par une montée en puissance des **mises à disposition de l'unité mobile**, tant auprès de nouvelles structures que sur d'autres territoires, témoignant de la reconnaissance croissante du projet.

Ainsi, de mars à décembre 2025, M ta Santé a sillonné le territoire Haut-Rhinois pendant **131** jours, dont :

- **87** jours dans le cadre du Contrat Local de Santé de la Ville de Mulhouse,
- **33** jours de mises à disposition dans toute l'Alsace,
- plusieurs jours lors d'événements ponctuels (Mulhousiennes, quinzaine du diabète, public scolaire, ...).

Les **entretiens et bilans de prévention et de santé** réalisés habituellement à bord de M ta Santé ont donc continué pendant ces 131 jours d'activité. Au total, cela

représente :

- **130** entretiens de prévention,
- **139** bilans de prévention "Mon Bilan Prévention",
- Plus de **450** prises de constantes (tension, glycémie, IMC...),
- **568** bilans de santé réalisés au Centre d'examen de santé suite à une orientation via l'unité mobile,
- **496** visites chez les partenaires présents au Village Prévention.

M ta Santé a également poursuivi en 2025 son engagement pour l'accès au dépistage des cancers féminins. Cela s'est traduit par **732 mammographies** réalisées et **plus de 500 visites** sur le stand d'initiation à l'autopalpation des seins. Cette année a aussi vu le démarrage des **frottis de dépistage du cancer du col de l'utérus**, complétant les actions de prévention déjà proposées : 210 femmes ont pu bénéficier d'un frottis du col de l'utérus,

Ces résultats ont été rendus possibles grâce à la mobilisation de **56 professionnels de santé** issus de **9 professions** différentes (infirmiers, médecins, pharmaciens, diététiciens, psychologues, kinésithérapeutes, orthophonistes, opticiens et sages-femmes), qui ont assuré les quelques **1976 heures d'intervention**. Merci à eux pour leur engagement !

[En savoir plus sur M ta Santé](#)



## MAI

### **Signature Charte Romain Jacob**

En mai, la CPTS Mulhouse Agglomération a signé la **Charte Romain Jacob**, aux côtés de 29 structures du territoire.

Cette signature traduit une volonté commune de **favoriser l'accès aux soins des personnes en situation de handicap**, en tenant compte de leurs besoins spécifiques.

Organisée conjointement par le Raph68 (Réseau pour l'Autonomie des Personnes en Situation de Handicap du Haut-Rhin) et l'hôpital, la démarche a marqué la clôture de la **Semaine de la démocratie sanitaire** qui s'est tenue du 12 au 16 mai. Elle témoigne d'une volonté forte et partagée de **favoriser l'accès aux soins des personnes vivant avec un handicap**.

La Charte Romain Jacob repose sur les valeurs suivantes :

- **Garantir un accès équitable** aux soins pour tous
- Placer la personne en situation de handicap **au cœur du parcours de santé**
- Assurer un **accueil adapté et bienveillant** dans les structures
- **Renforcer la coordination** entre acteurs sanitaires, sociaux et médicosociaux



# Colloque Pluriprofessionnel Trajectoires Santé

26 et 27 juin 2025 Le Lerchenberg

## JUIN

### 3ème édition du Colloque de la CPTS MA

Les 26 et 27 juin, la CPTS Mulhouse Agglomération a organisé la **3<sup>e</sup> édition du "Colloque pluriprofessionnel : Trajectoires Santé"**, réunissant près de 70 participants sur deux journées riches en échanges.

Le colloque a proposé un programme riche et varié, mêlant ateliers participatifs, conférences, temps de discussion et moments de détente. Chaque jour, 9 ateliers de 45 minutes étaient accessibles aux participants volontaires, permettant d'aborder des thématiques concrètes du quotidien professionnel : santé mentale, prévention, environnement, coordination des parcours, secret professionnel, inégalités sociales ou encore qualité de vie au travail.

Pour celles et ceux qui souhaitaient découvrir de nouveaux formats d'échange, étaient proposées des sessions découverte des fameux **Groupes d'Analyse de Pratiques Pluriprofessionnels (GAPP)** et **cercles de parole** lancés en début d'année.

Entre les ateliers, une **dizaine de stands partenaires** ont permis aux participants de découvrir des ressources du territoire, d'échanger avec d'autres structures et de nouer de nouveaux contacts professionnels.

Les journées ont été ponctuées par deux plénières abordant des sujets forts :

- "**Approche pluricultuelle de la fin de vie**", avec les interventions de Dr Patrick KARCHER (Directeur du site d'appui alsacien de l'EREGE) ; Dr Véronique VIGNON (Médecin coordonnateur de soins palliatifs) ; Emmanuelle DI FRENNA (pasteur) ; Embarek GUERDAM (imam) ; Noté LEVINTOV (rabbin)
- "**J'agis pour réduire l'impact environnemental de mes soins !**", avec les interventions de Pr Yves LEVI (professeur agrégé en santé publique) ; Valentine CORNET (pharmacienne) ; Dr François-Xavier SCHELCHER (médecin généraliste) ; Observatoire des Médicaments, Dispositifs médicaux et Innovations Thérapeutiques (OMÉDIT) Grand Est.

Le colloque a aussi laissé une place importante à la convivialité et au bien-être : animations autour du lien entre santé et environnement, massages Amma assis, repas conviviaux, et animations musicales et théâtrales ont rythmé les pauses.

Le 26 juin s'est clôturé par la traditionnelle soirée de gala, moment fort apprécié, mêlant dîner, musique et danse.



Deux plénières d'1h30 ont permis d'aborder des sujets forts

De nombreux stands partenaires étaient présents

Une soirée de gala a ponctué la première journée du colloque

## (Re)découvrez le Colloque Pluriprofessionnel : Trajectoires Santé 2025 :



## JUILLET

### Lancement du challenge "Ramène tes médocs"

Le 1er juillet, la CPTS MA a lancé le challenge "**Ramène tes médocs**" auprès de l'ensemble des acteurs et professionnels de santé libéraux de l'agglomération mulhousienne

Portée par le groupe de travail Q16 (*sensibilisation à l'impact environnemental des médicaments*), cette action avait pour objectif d'encourager le retour des **Médicaments Non Utilisés (MNU)** en pharmacie, tout en sensibilisant professionnels et patients aux enjeux du bon usage, de la prévention des risques sanitaires et du recyclage des médicaments.

Les professionnels de santé étaient invités à déposer les MNU dont ils disposaient, mais aussi à inciter leur patientèle à leur remettre leurs propres MNU. Ils se chargeaient ensuite du dépôt en pharmacie et pouvaient déclarer les volumes collectés en ligne.

La grande gagnante est Émilie Hirn, infirmière, qui a rapporté à elle seule 47 kg de médicaments non utilisés. **Merci** à elle ainsi qu'à tous les participants pour leur investissement !

Au-delà du podium, ce challenge a surtout permis de rappeler des messages essentiels :

- les médicaments ne doivent jamais être jetés à la poubelle ni dans les canalisations ;
- toutes les pharmacies sont équipées pour collecter en toute sécurité les médicaments périmés ou non utilisés ;
- chaque geste compte pour éviter les risques d'intoxication, limiter l'automédication inappropriée et préserver l'environnement.

# Opération

## “Ramenez vos médocs”



Du 1er juillet au 25 septembre 2025



Trier et rapporter ses médicaments non utilisés chez votre professionnel de santé permet de sécuriser leur traitement et de limiter leur impact sur l'environnement. Ensemble, collectons un maximum de médicaments !

### Objectif

Ramener chez votre professionnel de santé un maximum de **médicaments non utilisés**, périmés ou non.

### Comment participer ?

1. **Triez** les médicaments non utilisés (*votre professionnel de santé se réserve le droit de refuser les dépôts mal ou non triés !*)
2. **Déposez-les** dans le cabinet

### Pourquoi participer ?

1. **Préserver** l'environnement
2. **Réduire** les risques liés au mauvais stockage
3. **S'engager** aux côtés de votre professionnel de santé !

### À ramener chez votre professionnel de santé



**Médicaments non utilisés, périmés ou non :** comprimé, gélule, sachet poudre ou liquide, sirop, suppositoire, ovule, crème, gel, inhalateur, spray, ampoule, collyre, patch ...

 **Pas d'aiguilles ni de seringues**

 **Tout autre type de produit doit être trié par vos soins.**

#### Déchets ménagers

Compléments alimentaires et parapharmacie

#### Déchèterie

Produits chimiques ou solvants, appareils de mesure, matériel médical

#### Tri sélectif

Tous les emballages vides



**Votre professionnel de santé s'engage pour la planète : participez avec lui !**



## AOÛT

**Changement de bureau (1.8) pour la salle de réunion de la CPTS MA**

En 2025, la CPTS MA a procédé à un **changement de salle de réunion**.

Cette nouvelle salle, désormais située au **bureau 1.8** du Business Campus, dispose d'un espace plus grand et plus lumineux afin de vous accueillir pour vos réunions de groupe.



## SEPTEMBRE

### Première Kermesse de la CPTS MA

Le mois de septembre a été marqué par un temps fort fédérateur : **la première kermesse de la CPTS Mulhouse Agglomération**. L'événement a rassemblé professionnels de santé, proches et familles dans une ambiance chaleureuse et festive.

Répartis en équipes, les participants se sont lancés dans une **grande chasse aux étoiles** autour du thème de la "Constellation de la Santé". Énigmes, défis physiques et épreuves de manipulation ont rythmé la soirée jusqu'à la reconstitution finale d'une constellation lumineuse.



*La constellation à reconstituer, indiquant "La santé est ton super pouvoir au quotidien !"*

Au-delà du jeu, la kermesse a également été l'occasion de proposer :

- 👉 des animations pour petits et grands,
- 👉 une initiation au piloxing et au yoga-danse proposée par l'École de Danse Marc Fabrici,
- 👉 des échanges entre collègues et nouvelles rencontres,
- 👉 un repas partagé façon "auberge espagnole", complété par les desserts et boissons offerts par la CPTS MA.

Cette première édition restera comme **un beau moment de partage**, hors du cadre professionnel habituel.

Un grand merci à l'ensemble des participants, ainsi qu'à toutes celles et ceux qui ont contribué à la réussite de cet événement.



*Initiation au piloxing et au yoga-danse par Gina Fabrici*



*Les vainqueurs de la grande chasse aux étoiles*



*Repas sur le format d'une auberge espagnole*



## OCTOBRE

### **Les Mulhousiennes : remise de chèque et achats des vélos**

En octobre, l'association "Les Mulhousiennes", à l'origine de la fameuse course solidaire, a renouvelé son engagement auprès de la CPTS MA en reversant **25 000 €** pour le projet M ta Santé, un don qui contribuera directement au financement de **1 200 mammographies**, renforçant ainsi l'accès au dépistage du cancer du sein sur le territoire.

Le soutien des Mulhousiennes a également permis la mise en place de **M'Pédaler**, une nouvelle animation intégrée à M ta Santé et inaugurée en décembre. Pensé comme un outil ludique et accessible, M'Pédaler transforme l'activité physique en jeu et permet d'engager la discussion sur la prévention de la sédentarité. Il sera proposé au sein du Village Prévention de M ta Santé dès la reprise de la tournée de l'unité mobile.

Mise en place par Jérôme Heitz (JMH Conception), l'animation repose sur un dispositif ludique et interactif : lorsque les participants pédalent, un capteur détecte le mouvement et déclenche l'allumage progressif de LEDs disposées le long d'un parcours visuel, simulant une route. Le pédalage permet ainsi de faire avancer le parcours lumineux. Plusieurs modes sont proposés, avec des niveaux de difficulté variés, permettant de jouer en solo ou de se challenger, notamment à travers un mode contre-la-montre.

Merci aux Mulhousiennes pour leur soutien, rendu possible par la mobilisation de l'ensemble des participantes et participants à la course solidaire organisée chaque année en septembre.



## NOVEMBRE

### **Plusieurs soirées d'information, sous différents formats**

En 2025, de nombreux temps d'information ont été organisés, grâce à l'investissement des différents groupes de travail de la CPTS MA.

Ces rencontres ont permis d'aborder des enjeux de santé spécifiques, tout en favorisant les échanges, le partage d'expériences et les discussions entre

professionnels, dans un cadre convivial et enrichissant.

Vous avez ainsi pu assister à des soirées d'informations consacrées à :

- Le lancement de l'équipe Solu'Plaies
- "Comment prévenir le cancer du foie en 2025"
- "Troubles des Conduites Alimentaires (TCA) chez les adolescents à l'ère du numérique"

Des webinaires ont également été proposés, parmi lesquels :

- "Utile un jour, utile toujours ?" autour de la déprescription médicamenteuse, la réévaluation des traitements et le bon usage des médicaments, avec présentation de l'équipe Solu'Médocs
- "Mission Retrouve ton Cap"

Vous avez également pu prendre part à un nouveau format, un afterwork sur la thématique "**Ma place au SAS 68**".

Autant de sujets variés, animés par des professionnels de santé experts dans leurs domaines, qui ont contribué à la richesse et à la qualité de ces temps forts.

Un grand merci à l'ensemble des intervenants pour leur engagement, ainsi qu'à tous les professionnels présents, dont la participation active a fait le succès de ces rendez-vous.



## DÉCEMBRE

### **Les Journées du Bien Vieillir du 10 et 11/12**

Les 10 et 11 décembre 2025, la CPTS MA a organisé les **Journées Bien Vieillir (JBV)**, en lien avec le **Collectif CPTS 68** (projet **ICOPE 68**), la filière gériatrique du GHT 12 et de nombreux partenaires du territoire.

Cet événement avait pour objectif d'accompagner les personnes âgées en leur proposant des outils concrets de prévention, favorisant le bien-vieillir, le maintien de l'autonomie et l'amélioration de la qualité de vie, dans une approche globale et coordonnée du vieillissement en santé.

Le 10 décembre, un salon d'information, de prévention et d'animations s'est tenu au Lerchenberg, accueillant une cinquantaine de participants sur la journée. Près de vingt partenaires issus des secteurs sanitaire, social et médico-social ont été mobilisés, proposant un parcours riche autour de l'activité physique, de la prévention des chutes, de la santé cognitive, sensorielle et vaccinale, du bien-être, du bénévolat et de l'accompagnement social.

Cinq conférences ont également rythmé la journée, abordant des thématiques clés du bien-vieillir : **bénévolat, activité physique, santé cognitive, nutrition et regard porté sur la vieillesse**.

En prolongement du salon, un **ciné-débat** a été organisé le 11 décembre au Cinéma Bel Air de Mulhouse, autour du film documentaire "**Vivre - Regards croisés sur sa propre vieillesse**". Ce temps d'échanges a permis d'aborder le vieillissement sous un angle plus sensible et humain, en donnant la parole aux personnes concernées.



De nombreux stands partenaires étaient présents pour échanger avec les personnes âgées



Cinq conférences autour du bien-vieillir ont rythmé la première journée des Journées Bien Vieillir



Ciné-débat autour du film documentaire "Vivre - Regards croisés sur sa propre vieillesse"

**CONSTRUISSONS LA SUITE ENSEMBLE!**  
Grande enquête CPTS 2025  
Du 24 septembre au 24 octobre

Notre Projet de Santé fête ses 5 ans ! Pour continuer à le faire vivre et construire l'avenir, nous avons besoin de vous.

En répondant à notre enquête, vous nous aiderez à mieux cerner :

- 👉 Votre relation avec la CPTS et ses missions !
- 👉 Vos envies et besoins professionnels !
- 👉 Vos attentes et propositions pour demain !

Scannez ce QR code      Ou allez sur le site [urlr.me/cpts-enquete-2025](http://urlr.me/cpts-enquete-2025)

Comptez 4 minutes

## EN ROUTE VERS 2026 !

### *La Grande enquête CPTS*

Depuis 2020, la CPTS Mulhouse Agglomération s'est construite grâce à l'énergie et à l'implication de nombreux professionnels de santé du territoire. En cinq ans, beaucoup de choses ont vu le jour. Et comme toute structure vivante, la CPTS évolue, tout comme vos pratiques, vos attentes et vos contraintes du quotidien.

C'est pourquoi, en fin d'année 2025, nous avons lancé un travail de fond pour prendre du recul et mieux vous écouter. Cette démarche, toujours en cours, a pour objectif de mieux comprendre ce que vous attendez de la CPTS, ce qui vous est utile, ce qui peut être amélioré, et la place que chacun souhaite y trouver.

L'objectif est clair : améliorer le confort de chacun, permettre à chaque professionnel de trouver sa place au sein de la CPTS, de se sentir concerné, reconnu et, s'il le souhaite, investi dans les projets à venir.

L'année 2026 s'inscrira dans la continuité de ce travail de co-construction, d'écoute et d'ajustement, avec l'envie de faire évoluer la CPTS à votre image, au plus près de vos besoins et de vos réalités professionnelles. Nous avons hâte de voir ce que 2026 nous réserve !

**Rejoignez nous pour une année 2026 riche, remplie de nouveaux objectifs !**

 Secrétariat (du lundi au jeudi : 09h00 - 11h45 / 13h00 - 17h15 et le vendredi : 09h00 - 12h00 / 12h35 - 16h35)

 03 67 26 75 50

 [contact@cpts-mulhouse-agglo.fr](mailto:contact@cpts-mulhouse-agglo.fr)

 [www.cpts-mulhouse-agglo.fr](http://www.cpts-mulhouse-agglo.fr)

 Business Campus - Entrée A

1er étage - Bureau 1.10, 1.11

15 rue des Frères Lumière

68200 MULHOUSE

Adhérez à la CPTS

© 2026 CPTS Mulhouse Agglomération



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CPTS Mulhouse Agglomération.

[Se désinscrire](#)