Conjuguer le verbe (de)Stigmatiser et à tous les temps …

CPTS Mulhouse Agglomération
Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

François MULLER – délégué UNAFAM 68

UNAFAM
UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Conjuguer le verbe (de)Stigmatiser et à tous les temps …

Quels regards sur la maladie et sa dynamique évolutive ?

Catégorisation sociale

NOUS
EUX

Stéréotype: ensemble d'idées attribuées à un groupe

Préjugé: attitudes/un groupe

Fausses croyances
Représentations biaisées

unafam
UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Conjuguer le verbe (de)Stigmatiser et à tous les temps …

Catégorisation sociale

« EUX » …

Empêche de distinguer
les différences
au sein du groupe

UNAFAM
UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Conjuguer le verbe (de)Stigmatiser et à tous les temps …

« Fonder une famille quand on a un trouble psychiatrique est illusoire »

« Les schizophrènes ont un dédoublement de leur personnalité »

Croyances et représentations

« Quand on a des problèmes de santé mentale, c'est pour la vie, on ne peut pas guérir »

« Les schizophrènes sont violents »

« Travailler, quand on un trouble psychique, est une illusion »

« Seules les femmes sont concernées par des troubles du comportement alimentaire »

unafam
UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Conjuguer le verbe (de)Stigmatiser et à tous les temps …

Stéréotype (idées sur …)

AUTOMATIQUE (ancrage inconscient)

mais …

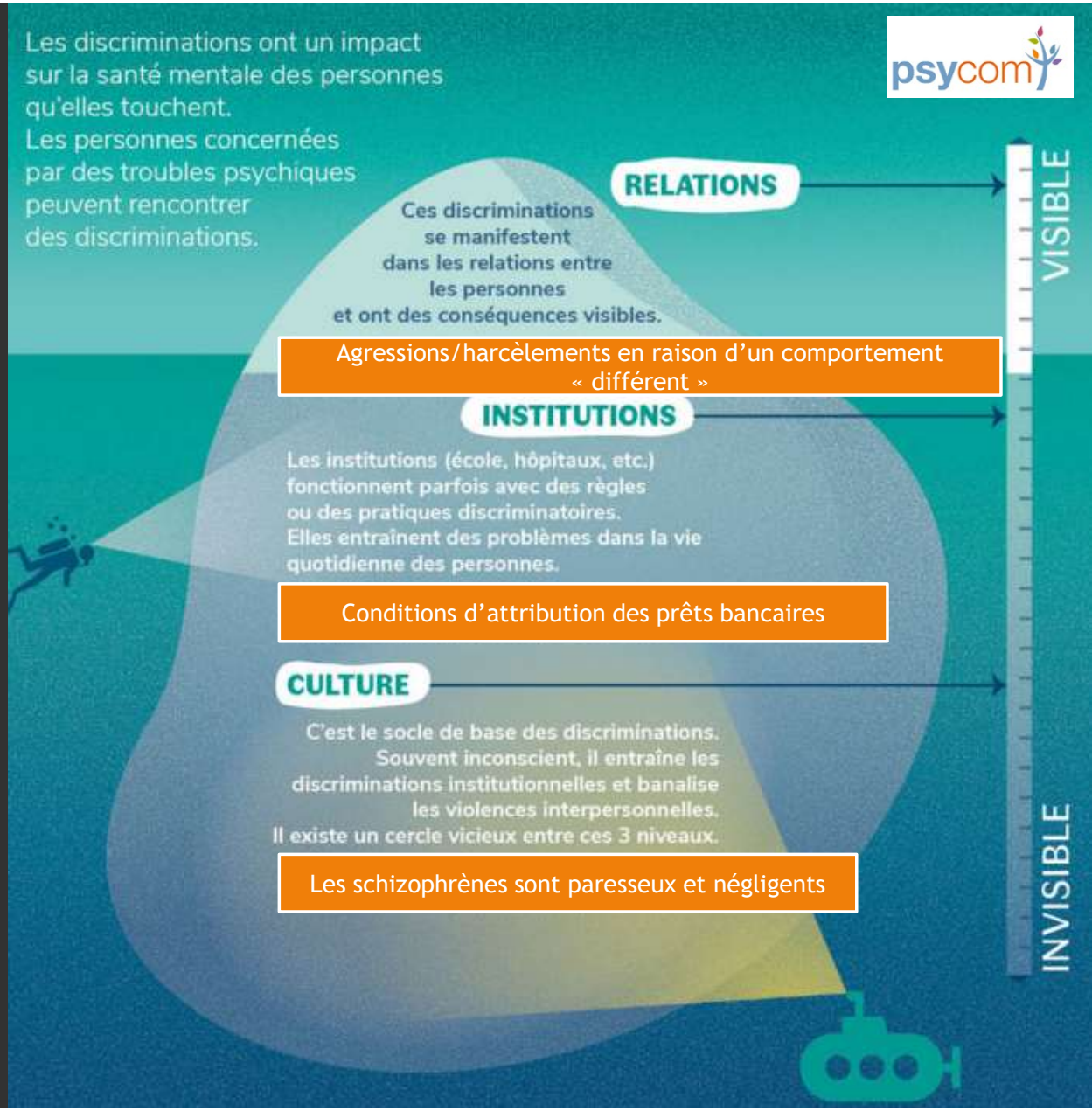
Pas obligé d'y adhérer

unafam
UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Santé mentale:

de l’étiquette à la discrimination

L'iceberg des discriminations en santé mentale



Conjuguer le verbe (de)Stigmatiser et à tous les temps …

Internalisée

(auto-stigmatisation)

Stigmatisation

Sociale

Professionnelle

arrêt sur images

"DÉSÉQUILIBRÉS" : QUAND LA PRESSE MALMÈNE LA PSYCHIATRIE

La maladie psychique met à mal la déontologie journalistique

unafam

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Conjuguer le verbe (de)Stigmatiser et à tous les temps …

Les médias et le langage

UN SCHIZOPHRÈNE APERÇU TRONÇONNEUSE À LA MAIN DANS UN SQUARE...

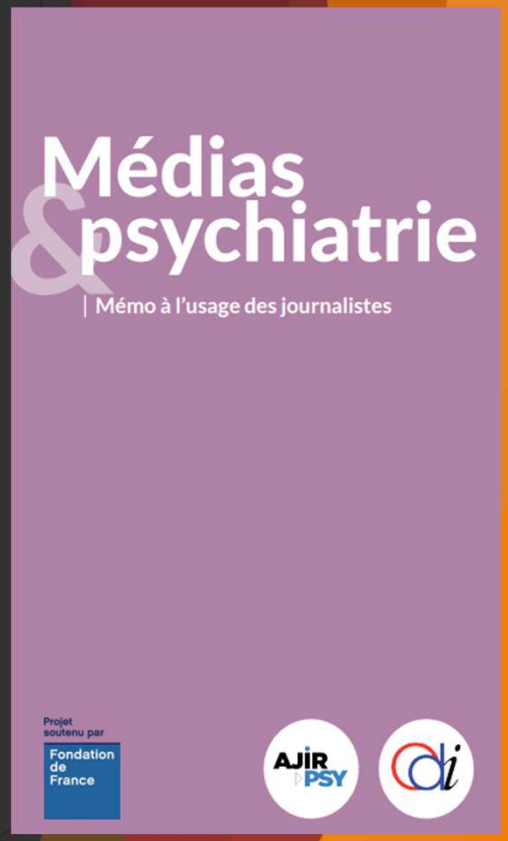
Les Faits Ordinaires

Des collégiens se retrouvent coincés avec une schizophrène de 26 ans pendant 2h...

Liège : un schizophrène s'introduit dans l'appartement d'une femme avec une scie...

POSITIVE MINDERS®

https://positiveminders.com/



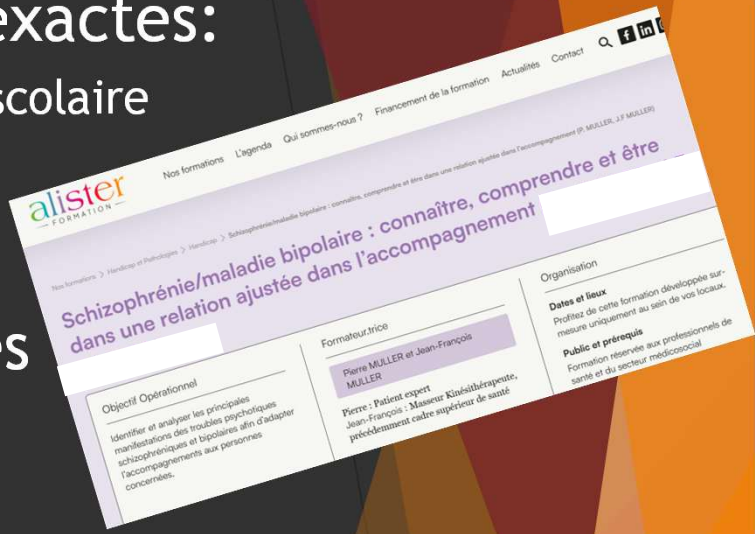
unafam
UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Conjuguer le verbe (de)Stigmatiser et à tous les temps …

Education

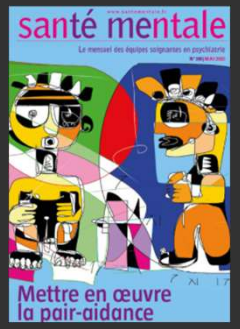
Diffusion d'informations exactes:
campagnes publiques/programmes scolaire

Formations continues
sur les troubles psychiques
(biais/représentations)



Sensibilisation

Partage d'expériences vécues
pairs aidants …



unafam
UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Conjuguer le verbe (de)Stigmatiser et à tous les temps …

Engagement communautaire

Formation citoyenne: PSSM

Promotion de l'Inclusion sociale

unafam
UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Conjuguer le verbe (de)Stigmatiser et à tous les temps …

Internalisée

(auto-stigmatisation)

Stigmatisation*

Sociale

Professionnelle

- Isolement social
  - Difficultés (réticence) à demander de l'aide
    - Impact sur la qualité de vie et sur les soins

Conséquences au niveau des professionnels de santé

Sous-diagnostic des troubles psychiques

Moindre adhésion thérapeutique

Risque de détresse et/ou de frustration pour les soignants face à des situations mal comprises

Rétablissement et stigmatisation

Rétab.

OBJECTIF

METHODE	CONCEPTS	Buts/ compétences à acquérir
1970 **Traitements comportementaux**	⇨ Stabilisation, ⇨ Rémission symptomatique	Contrôler les « symptômes gênants : **SAVOIR**
90 **Travail sur habiletés sociales**	⇨ Réadaptation, ⇨ Réhabilitation, ⇨ Rémission fonctionnelle	Favoriser l'insertion sociale **SAVOIR FAIRE,** **SAVOIR ETRE**

affermir *consolider* *faire tenir*

Lecompte T., Leclerc C., *Manuel de Réadaptation psychiatrique*, Presses de l'université du Québec, (2004), 2012, 632. p.

Davidson L.; Schmutte T.; Dinzeo T. « Remission and Recovery in Schizophrenia: Practionner and Patients Perspectives, Schizophrenia Bulletin, 34 (1), 2007, p.5-8.

Liebermann P.R., Kopelowicz A., Ventura J., « Trajectories of the Course of Schizophrenia: from Progressive Deterioration to Recovery in Schizophrenia », International Review of Psychiatry, 14, 2002, p. 256-272

unafam
UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Rétablissement et stigmatisation

Rétablissement subjectif

METHODE	CONCEPTS	Buts/ compétences à acquérir
2000 Centrée sur la personne	Rétablissement EXPERIENTIEL *Subjectivité*	Favoriser la **REALISATION PERSONNELLE** - pouvoir d'AGIR - pouvoir d'ETRE

Se remettre debout

Retrouver une stabilité

Trouver un nouvel équilibre

affermir
consolider
faire tenir

Davidson L., Chinman M., Sells D., Rowe M., « *Recovery from Versus Recovery in Serious Mental Illness. One Strategy for Lessening Confusion Plaguing Recovery*, Jourrnal of Mental Health, 16, 2007, p. 1-12

Rétablissement subjectif

PROCESSUS

Être en rétablissement

Rétablissement objectif

ETAT

Être rétabli

Posture/ attitude

Démarche personnelle

Provencher H.-L., « L'expérience du rétablissement: perspectives théoriques », Santé Mentale au Québec, 27 (1), 2002, p. 35-64

Déstigmatiser : porter un autre regard pour laisser naître le rétablissement

Rétablissement subjectif

➡ *comment étayer les **ressources personnelles constitutives** de la personne ?*

➡ *comment contribuer à la **révélation des ressources et potentiels de croissance** des personnes ?*

Pachoud B., « Se rétablir des troubles psychiatriques: un changement de regard sur le devenir des personnes », L'information psychiatrique, 88 (4), 2012, p. 257-266.

Davidson L., Chinman M., Sells D., Rowe M., « *Recovery from Versus Recovery in Serious Mental Illness. One Strategy for Lessening Confusion Plaguing Recovery*, Jourrnal of Mental Health, 16, 2007, p. 1-12

Déstigmatiser : porter un autre regard pour laisser naître le rétablissement

L'ESPOIR (1)

Rétablissement Subjectif

Actions, états précis …

7 composantes

Attitude confiante dans l'avenir

« L'espoir naît en relation avec un à venir ouvert, ambigu, incertain … »

Ciompi I., Harding C., Lethinen K., « Deep Concern », Schizophrenia Bulletin, 36 (3) 2010, p 437-439

Deagean P.-E., « Recovery as a Self-Directed Process oh Healing and Transformation, *Occupational Therapy in Mental Health: Journal of Psychosocial Practice and Research*, 17, 2001, p. 5-21

Déstigmatiser : porter un autre regard pour laisser naître le rétablissement

1.L'espoir … et nous (moi)

- Quels messages donnons-nous ? … ?
- Sommes-nous habités d'une attitude confiante … ?
- De quel espoir pouvons-nous parler… ?
- Quelle place pour les messages des pairs …?

Déstigmatiser : porter un autre regard pour laisser naître le rétablissement

unafam
UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

LA REDEFINITION du « SOI » (2)

Rétablissement Subjectif

la vulnérabilité, la maladie n'est qu'une partie de l'identité …

détachement des représentations stigmatisantes

7 composantes

« Tout ne redeviendra jamais comme avant … mais je me connais mieux maintenant …

Je n'ai pas appris à me connaître seul, on m'a aidé … »

la possibilité d'un grand pas vers + de maturité

Davidson L., «Living Outside Mental Illness. Qualitative Studies of Recovery in Schizophrenia, New York, New York University Press, 2003, 227 p

Déstigmatiser : porter un autre regard pour laisser naître le rétablissement

2. Le redéfiniton du soi … et nous (moi)

- Comment regardons-nous la personne, sous quel prisme ?
- Quel regard sur les attitudes/ comportements qui nous perturbent ? (me font, m'ont fait peur)

- Comment je vis cette **re**naissance imposée par le bouleversement de la rencontre singulière qui était et qui est à (re)inventer à présent ?
- Comment je suis (re)existé à présent ?

Déstigmatiser : porter un autre regard pour laisser naître le rétablissement

Rétablissement Subjectif

L'acceptation de la maladie et des limites imposées (3)

le dévoilement de capacités,

de compétences nouvelles

7 composantes

« En acceptant ce que je ne peux plus faire ou être, je découvre ce que je peux faire et être … »

« Mon rétablissement est dû à une acceptation plus profonde de mes limites … »

Davidson L., «Living Outside Mental Illness. Qualitative Studies of Recovery in Schizophrenia, New York, New York University Press, 2003, 227 p

Déstigmatiser : porter un autre regard pour laisser naître le rétablissement

3. L'acceptation de la maladie … et moi (nous)

- Comment vivons-nous les limites de la personne ?
- quelle attitude / des savoirs faire/être émergeants ? *(est-ce que je reste bloqué dans des représentations (d'« avant » ?)*
- Quel regard sur les limites:
  - occasion de développer des ressources ou
  - resté coincer dans les limites observées ?

Déstigmatiser : porter un autre regard pour laisser naître le rétablissement

L'autodétermination (4)

Rétablissement Subjectif

pouvoir d'agir, de décider

7 composantes

« J'ai pris progressivement confiance en mes capacités à changer ma vie … »

« C'est en étant confiants en la capacité à renoncer à la maladie, que nous commençons à nous rétablir… »

- Sentiment de contrôle (vie, responsabilité / sa propre personne …)

- Aptitude à exercer des choix existentiels

Pachoud B., « Se rétablir des troubles psychiatriques: un changement de regard sur le devenir des personnes », L'information psychiatrique, 88 (4), 2012, p. 257-266.
Davidson L., «Living Outside Mental Illness. Qualitative Studies of Recovery in Schizophrenia, New York, New York University Press, 2003, 227 p

Déstigmatiser : porter un autre regard pour laisser naître le rétablissement

4. L'autodétermination… et nous (moi)

- De quoi est empreinte notre parole, notre écoute ?
- Où en sommes-nous dans la confiance en l'autre à changer sa vie …?

- *Comment après avoir protégé(surprotégé – accommodation,) je laisse s'exprimer ce pouvoir d'agir, de décider alors même que ce n'est pas forcément dans le sens que j'envisagerai*
- *Comment vivons-nous et composons-nous avec l'émergence de choix profonds qui ne correspondent pas à l'image que je me faisais de mon proche ?*

Déstigmatiser : porter un autre regard pour laisser naître le rétablissement

Le contrôle des symptômes (5)

Rétablissement Subjectif

7 composantes

mise en œuvre de stratégies personnalisées

(savoirs expérientiels)

« Par suite d'essais et d'erreurs, j'ai découvert les stratégies d'autonomie qui me m'allaient… »

« Les voix ? Parfois je mets un casque, mais parfois aussi, je fais ami, ami … au moins il y a quelqu'un qui discute avec moi quand je suis seul… »

Noiseux S., Ricard N., « Recovery as Perceived by People with Schizophrenia, Family Members and Health Professionals, A grounded theory », International Journal of Nursing Studies, 45 (8), 2008, p. 1148-1162

Déstigmatiser : porter un autre regard pour laisser naître le rétablissement

5. Le contrôle des symptômes … et nous (moi)

Quel regard sur les stratégies de composition mise en œuvre … ?

Signe d'incurabilité de la maladie ?

Respect

Admiration devant les stratégies mises en œuvre ?

…

Déstigmatiser : porter un autre regard pour laisser naître le rétablissement

Rétablissement Subjectif

L'engagement dans des activités signifiantes (6)

7 composantes

« *Etudier un large éventail de sujets … m'a été et m'est très utile dans mes efforts pour comprendre ce que j'avais vécu et ce que je vis …* »

Qu'est ce qui fait (particulièrement) sens à présent ?

Déstigmatiser : porter un autre regard pour laisser naître le rétablissement

6. L'engagement dans des activités signifiantes… et nous (moi)

Comment je vis ce dévoilement, cette « révélation » ?

suspicion, inquiétude, peur … ?

Gratitude de voir la personne s'ouvrir et nous nourrir de son cheminement et de ses questionnements … ?

Déstigmatiser : porter un autre regard pour laisser naître le rétablissement

Le soutien par autrui (7)

Rétablissement Subjectif

7 composantes

« Nous avons besoin de quelqu'un qui croit en nous lorsque nous ne pouvons pas le faire nous même … »

Acceptation de la dépendance à autrui

- Rencontres « significatives »

- Identification positive (pair aidance …)

Déstigmatiser : porter un autre regard pour laisser naître le rétablissement

unafam
UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

« Accompagner »

la personne concernée

à devenir comme APRES …

CPTS Mulhouse Agglomération
Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

G. Ausloss