



RÉSEAU DE SOUTIEN  
AUTOUR DU  
POST-PARTUM

# L'histoire de l'association

## CRÉATION EN SUISSE EN 2015

A l'automne 2015, l'émission « Les Maternelles » diffuse un reportage sur l'initiative française MumAround. Cette communauté de mamans organise à Issy-les-Moulineaux l'apport de repas maison pour leurs membres qui viennent d'accoucher.

Touchée par la générosité de ces mamans, Elisa Kerrache décide d'importer un concept similaire en Suisse. Elle lance le 30 octobre 2015 un groupe Facebook et définit le geste par « bichonnage » et les actrices principales par « MamanABichonner » et « MamanCadeau »

PUIS SONT NÉES : SUPERMAMANS ALLEMAGNE, BELGIQUE ET FRANCE EN 2020 !

EN PRÉPARATION : SUPERMAMANS ITALIE

# Qui sont les SuperMamans

?

C'est un réseau de bénévoles, prêt(e)s à soutenir les jeunes mamans après l'arrivée de leur bébé

ON LES APPELLE : LES MAMANSCADEAUX



# Pourquoi ?

Certaines mamans se sentent parfois isolées après la naissance de leur(s) enfant(s) et ressentent le besoin d'être soutenues et entourées

ON LES APPELLE : LES MAMANS À BICHONNER



# Comment ça se passe ?

La référente départementale s'occupe d'organiser les rencontres entre les bénévoles et les jeunes mamans.

ON L'APPELLE : LA MAMANCONTACT

Elle réalise un planning de visites

QU'ON APPELLE : LE BICHONNAGE



Qui sont les  
Mamans à  
Bichonner  
?



LES FEMMES ENCEINTES EN  
MENACE D'ACCOUCHEMENT  
PRÉMATURÉ

LES JEUNES MAMANS  
D'UN BÉBÉ DE  
MOINS DE 6 MOIS



# Comment devenir Maman à bichonner ?

REEMPLIR LE QUESTIONNAIRE

CORRESPONDANT À SON DÉPARTEMENT

DIRECTEMENT SUR LE SITE

[SUPERMAMANSFRANCE.FR](http://SUPERMAMANSFRANCE.FR)

Qui sont les  
Mamans  
Cadeaux

?

PRINCIPALEMENT DES FEMMES  
(SANS ENFANT, MAMANS,  
MAMIES)

PARFOIS DES HOMMES

On les appelle " Cadeau" car elles offrent de leur temps en cuisine, en transport et en temps d'échanges pour des mamans inconnues.



# Comment devenir MamanCadeau ?

ADHÉRER À L'ASSOCIATION VIA LE SITE

puis

(Adhésion à partir d'1€  
valable à vie)



REmplir LE QUESTIONNAIRE

CORRESPONDANT À SON DÉPARTEMENT

# Quelques chiffres

## FRANCE

+ de 1380

Adhérentes  
(MamansContact +  
MamansCadeaux)

95

MamansContact

1 ou 2 par  
département

+ de 800

Bichonnages  
par an

# Quelques chiffres

88

MamansCadeaux

20

Bichonnages  
en 2023

## HAUT-RHIN

2

MamansContact :  
Sylvanie  
&  
Aurélie

32

Bichonnages  
début 2024

11

Bichonnages  
à venir

*Nous  
suivre*

-

*Nous  
contacter*



[www.supermamansfrance.fr](http://www.supermamansfrance.fr)



- Association Supermamans France
- SuperMamans Grand-Est



@supermamansfrance



[supermamans.hautrhin@gmail.com](mailto:supermamans.hautrhin@gmail.com)



Sylvanie EICHMANN - 07 85 90 22 07  
Aurélie MADEO - 06 98 52 15 59