

Avec le bilan psychomoteur...



...le psychomotricien analyse les liens entre le savoir-faire, le pouvoir faire et le vouloir faire.

## Le bilan psychomoteur

### Pourquoi ?

- ❑ **Accueillir** une histoire, entendre les difficultés.
- ❑ Déceler les points de **fragilité** mais aussi les **ressources** à un moment donné.
- ❑ **Expliquer** les difficultés pour permettre à la personne et son entourage de mieux comprendre leurs répercussions au quotidien.
- ❑ Etablir un **projet thérapeutique** personnalisé et mettre en place un **climat de confiance**.
- ❑ Laisser une trace écrite, un point de **repère pour plus tard** mieux rendre compte de l'évolution.
- ❑ Constituer un des éléments de la **démarche diagnostique** et de la mise en place d'aides éventuelles.

### Comment ?

Un temps d'échange où chacun fait connaissance et pose ses questions.

Des outils pour chacun selon l'âge et la nature des troubles : écoute, observation lors d'activités libres ou dirigées, bilan coté.

Des repères pour analyser les origines des troubles et comprendre le fonctionnement global (moteur, cognitif, psycho-affectif) de la personne en interaction avec son environnement.

Un retour des observations du psychomotricien qui permet d'impliquer le patient, sa famille, dans son projet de soin.

LORSQUE JE SUIS EN DIFFICULTÉ DANS MON CORPS, DANS LA GESTION DE MES ÉMOTIONS, DANS MA COMPRÉHENSION DU MONDE QUI M'ENTOURE, DANS MES APPRENTISSAGES... LE BILAN PSYCHOMOTEUR M'AIDE À COMPRENDRE POURQUOI ET À FIXER DES OBJECTIFS POUR GUIDER MA PROGRESSION.