

JE NE TE REGARDER PAS MAIS JE SUIS LÀ.



LE PLAN AUTISME RECONNAIT LE PSYCHOMOTRICIEN COMME SPÉCIALISTE DU DÉPISTAGE ET DE L'ACCOMPAGNEMENT DES TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME.

On me dit autiste,  
moi je trouve surtout que...

mon corps est **hyper sensible**

je suis **inquiet du changement**,  
la répétition me rassure

j'aime **regarder les lumières**,  
mais pas tes yeux

pour les aliments, jouets,  
vêtements... j'ai vraiment mes  
**préférences**

certains **mouvements répétitifs**  
m'apaisent

j'ai du mal à te comprendre  
et à te parler, j'ai **peu de copains**

Je peux te paraître  
bizarre ou spécial,

mais tu l'es aussi à mes yeux !

En psychomotricité,  
j'apprends à...

**mieux décoder** mes sensations,  
mes émotions et celles des autres

trouver des moyens pour  
**apprivoiser** le monde extérieur  
et son **côté imprévisible**

**mieux connaître mon corps**  
et à être plus agile

Le psychomotricien aide  
aussi mes parents.

Ensemble, ils trouvent  
**des solutions** pour  
faciliter notre  
quotidien.

AVEC MON PSYCHOMOTRICIEN, JE DÉCOUVRE  
LE PLAISIR DE JOUER ET LA JOIE D'ÊTRE ENSEMBLE !  
MES PARENTS ET MOI APPRENONS À VIVRE AVEC  
MON TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME.