

Journée interprofessionnelle
CPTS Mulhouse Agglomération

ATELIER : le cabinet écoresponsable

*Conseils pour une pratique professionnelle
plus éco-responsable*

Mars 2023



URPS

ML

Médecins Libéraux

GRAND EST



Dr Pascal MEYVAERT

Médecin généraliste
Expert EHPAD

Responsable de la Commission
Santé environnementale
de l'URPS ML Grand Est

L'Union Régionale des Professionnels de Santé - Médecins Libéraux

- ❖ Une voix : représenter la médecine libérale au sein des institutions régionales de santé
 - ❖ Un réservoir d'idées : mener études & actions en lien avec les préoccupations de terrain.
- ↳ Notre *Commission Santé Environnementale* a 2 ans d'existence

INFORMER, SENSIBILISER



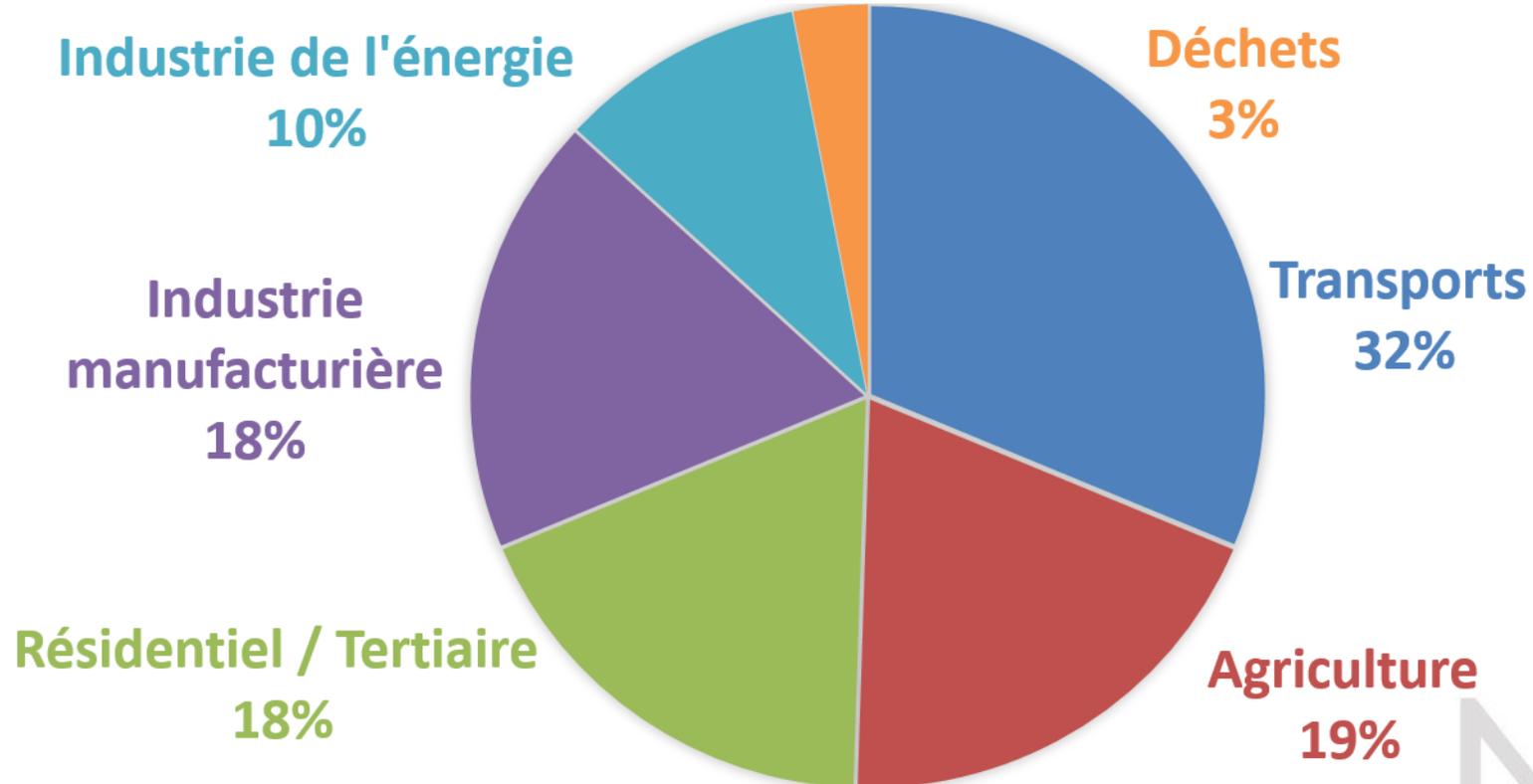


8% : part de l'empreinte carbone du système de santé, en France

(Source [The Shift Project](#) rapport 2021)



Répartition sectorielle des gaz à effet de serre en France - 2019





Il faudra passer d'une politique curative des pathologies à un « modèle préventif fort »

selon le think tank The Shift Project

1. Décarboner le lieu d'exercice
2. Approche de co-bénéfices

Réduire la demande en soin en agissant sur la prévention



Des avantages pour la **santé & l'économie** issus

- d'un air plus pur,
- d'une alimentation plus saine,
- d'une population plus active (moins sédentaire)



- ❖ Gestion du lieu & sa logistique
- ❖ L'exercice en santé: la consultation & la pratique



2 axes complémentaires :

➤ Logistique du cabinet

Échéance : court terme

➤ Prévention

Échéance : pratique qui vise à influencer à bon escient sur l'évolution des mentalités et des modes de vie de la patientèle

Démarche R.S.E. : prérequis > s'organiser



Responsabilité Sociétale des Entreprises :

Contribution des entreprises aux enjeux du développement durable

Contexte : notre temps de soignant est précieux :

- **Exercice isolé** : construire sa **feuille de route** pour suivre **le pas à pas**
- **Exercice en groupe** : déléguer sans approche hiérarchique, en nommant un **référent** ou un **binôme**. Passez du « je » au « nous » :
 - 1) favoriser l'appropriation de la démarche,
 - 2) créer une dynamique d'équipe autour d'un **objectif commun**.



Nous faisons souvent de la RSE sans le savoir, ou sans la nommer ainsi!



REFUSER + REDUIRE + REUTILISER + RECYCLER + RESTITUER

FORMATION

- > Formation continue DPC, MOOC, DU : concepts d'**exposome, une seule santé**
- > Formez à votre tour la relève

PREVENTION

- Approche de co-bénéfices :
c'est bon pour ma santé & la planète
- Nutrition / Prescirmouv
Déplacements doux quotidiens
Perturbateurs endocriniens

DEPRESCRIPTION

- Approche holistique
kiné, ostéo, nutrition, psy etc.
(Ecotoxicologie > impact envir.
> chaine alimentaire)

DECHETS

- PdS :**
DASRI : **obligation légale**
TRI SELECTIF : intra cabinet, comme chez soi !
Patientèle :
DASTRI : Prescription boîte pr les auto-traitements
CYCLAMED : Message **M**édicaments **N**on **U**tilisés
vers un retour en pharmacie

Cabinet écoresponsable

ACHATS

- Sourcer produits ecolabellisés
Draps d'examens, détergents etc.
- Locaux :**
construction ou réfection avec
des matériaux écoresponsables.
Bionettoyage ou éconettoyage

ENERGIE

- Sobriété gagnante
Transition lumière led,
Tackler ponts thermiques
Interrupteur général
Abonnement adapté
Opérateur énergie verte

NUMERIQUE

- Protection données
Navigateurs vertueux
Nettoyer boites emails
Stop au matériel en veille

MOBILITE

- Consultation à pied à - d'1km, **si** possible
Organiser ses tournées
Co-voiturage hors consultations
Installation arceaux parking vélos : patientèle & collaborateurs

Se former pour se légitimer



> Cible : les PdS en exercice

Depuis 2022

MOOC Santé Environnementale

Conçu notamment par les URPS N-A

- 12 heures auto-rythmées
- 8 modules thématiques



Depuis 2022 MOOC

Thème : 1000 Premiers jours La prévention des risques environnementaux chez la femme enceinte et l'enfant

(pédagogie numérique en santé)

- d'accès permanent
- 22 capsules vidéos
- octroi 1 certification



> Cible : personnel de la santé et santé publique, chargé de mission collectivités territoriales, services de l'État, ARS, établissements sanitaires, sociaux, médico-sociaux, structures publiques ou privées.

Depuis 2021

Formation continue EHESP

- session courte
- 6 jrs en mix learning

ChanCES 2500 €

ChanCES :
CHANGEMENT CLIMATIQUE,
TRANSITIONS ET SANTÉ

Une offre adaptée à la réalité des professionnels en exercice





Avec l'OMEDIT Grand Est : [apprendre à déprescrire](#)

Cette pratique vise

- non plus à prescrire un médicament
- mais à en retirer de l'ordonnance

Et fait intervenir des composantes de différents ordres :

- psychologiques,
- sociologiques,
- comportementaux,
- médicaux,
- scientifiques...



Déprescrire, c'est aussi réduire l'impact environnemental





Prescrimouv Grand Est
prescrimouv-grandest.fr
sport sur ordonnance



**Conseiller médical
en Environnement Intérieur**
cmei-france.fr
sur prescription médicale



Nutrition: maison-nutrition.fr



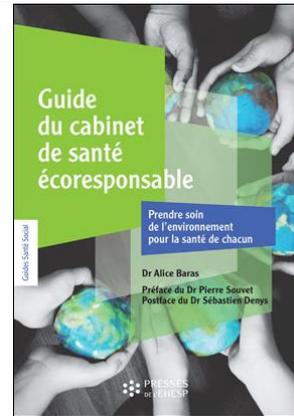
Ressources : quelques références

Guide du cabinet de santé écoresponsable

Autrice Dr Alice BARAS, Presses de l'EHESP

Rapport du Shift Project nov. 2021

[Décarboner la santé pour soigner durablement](#)



ASSO. SANTE ENVIRONNEMENT FRANCE asef-asso.fr

- Nombreux fascicules téléchargeables
- Veille actualités en santé environnementale



Périnatalité

Site gouvernemental : mille-premiers-jours.fr

Application : **Bulle 1000 jours** lutte perturbateurs endocriniens

Pollution de l'Air

recosante.beta.gouv.fr





Merci de votre attention

Retrouvez-nous sur :

www.urpsmlgrandest.fr

Contact Commission Santé Environnementale

Tél : +33 (0)3 26 85 65 00

reims@urpsmlgrandest.fr

P.S. : selon les dernières données scientifiques,
il n'y a toujours pas de planète B !

