



Favoriser l'accessibilité cognitive

Flavie OTT – Ghislaine LASON
Orthophonistes



L'accessibilité cognitive, c'est quoi ?

- rendre les informations accessibles à tous
- Aménager l'environnement

But :

- Faciliter la compréhension et la communication
- Favoriser un comportement adapté
- Favoriser l'autonomie et l'autodétermination



Ça concerne qui ?

- Toutes personnes atteintes de handicap invisible (cognitif, psychique, intellectuel)
- Par extension,
 - Personnes en situation d'illettrisme
 - Personnes qui maîtrisent mal le français
 - Les enfants
 - ...



Les obstacles

- Comprendre les informations données
- Communiquer
- Adopter un comportement adapté
- Se repérer dans le temps et l'espace
- S'adapter aux nouveautés, aux imprévus
- ...

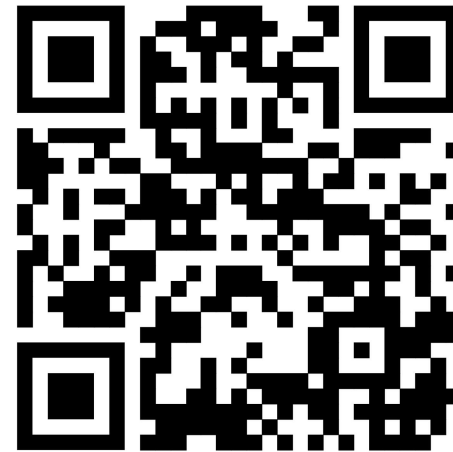
Aménager la signalétique



Banques de pictogrammes gratuites :

www.arasaac.org

www.pictoselector.eur/fr/



Aménager la salle d'attente

Signalétique interactive

SALLE D'ATTENTE

salle d'attente



attendre



s'asseoir



rendez-vous



magazine



jeu



ACCUEIL

accueil



bonjour



bienvenue



comment
ça va ?



aller
















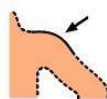
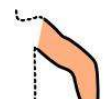
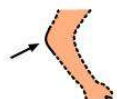









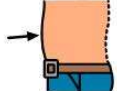

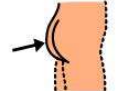


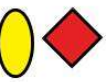



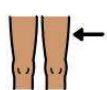





au revoir



Source : caapables.fr/outils/ (site de Mathilde Suc-Mella)

Favoriser la communication

Tableau d'expression de la douleur (blog Orthopaillette)

<p>oui</p> 	<p>droit(e)</p> 	<p>J'ai mal</p> 	<p>à la tête</p> 	<p>au visage</p> 	<p>aux yeux</p> 	<p>au nez</p> 	<p>à la bouche</p> 	<p>aux dents</p> 	<p>à l'oreille</p> 
<p>non</p> 	<p>gauche</p> 	<p>J'ai un peu mal</p> 	<p>à l'épaule</p> 	<p>au bras</p> 	<p>au coude</p> 	<p>au poignet</p> 	<p>à la main</p> 	<p>au doigt</p> 	<p>à l'ongle</p> 
<p>oups</p> 	<p>haut</p> 	<p>J'ai moyennement mal</p> 	<p>au cou</p> 	<p>à la poitrine</p> 	<p>au ventre</p> 	<p>au dos</p> 	<p>aux fesses</p> 	<p>au sexe/pénis/testicules</p> 	<p>au sexe/vulve/vagin</p> 
<p>autre chose</p> 	<p>bas</p> 	<p>J'ai très mal</p> 	<p>à la jambe</p> 	<p>à la cuisse</p> 	<p>au genou</p> 	<p>au mollet</p> 	<p>à la cheville</p> 	<p>au pied</p> 	<p>aux orteils</p> 

ORTHOPAILLETTE

ORTHOPHONIE, PARTAGES
& INFOGRAPHIES

www.facebook.com/profile.php?id=100065252060753



Favoriser la compréhension

- Ex : support visuel pour prise de médicaments

Votre traitement :



Favoriser la compréhension

Comment ça se passe ?

Le docteur m'accueille et me pose des questions.



Le docteur peut me peser et me mesurer.



Parfois je dois retirer certains vêtements.

Le docteur peut me demander de retirer :

le haut,



le bas,



le haut et le bas.



Je m'installe sur la table d'examen.



Le docteur peut m'examiner, par exemple :

il écoute mon coeur,



il prend ma tension,



il palpe mon ventre,



il regarde ma gorge,



il regarde mes oreilles.



Le docteur peut me faire une ordonnance, par exemple :

Le docteur peut me donner des conseils sur ma santé.

Santé BD, des outils pédagogiques

- Comprendre et expliquer la santé avec des mots simples et des images

<https://santebd.org/>



Pour aller plus loin

FALC : facile à lire et à comprendre



<https://handirect.fr/facile-a-lire-et-a-comprendre/>

Association Sparadrap

- Documentation, vidéos pour aider
 - les enfants à mieux appréhender les soins
 - les parents à parler avec leur enfant

<https://www.sparadrap.org/>



Association Sparadrap

Dis-moi SPARADRAP, c'est quoi une prise de sang ?



<https://youtu.be/tdGwNG5afrg>

Deux minutes pour mieux vivre l'autisme

- Site de psychoéducation pour les parents d'enfants porteurs d'autisme
- Quelques vidéos pour aider à appréhender les soins



<https://deux-minutes-pour.org/video/preparer-sofia-pour-son-rendez-vous-chez-le-dentiste/>

Deux minutes pour mieux vivre l'autisme

Comment Préparer ma Consultation médicale ?

Prévoir un temps de consultation un peu plus long

Utiliser des mots simples, comme 'je colle le pansement, et après c'est fini !'

Familiariser l'enfant au matériel médical en le manipulant à la maison ou en regardant photos et vidéos

Faire choisir une récompense en début de consultation pourra motiver l'enfant et l'aider à rester calme

Ne pas faire attendre un enfant autiste

Enlever la blouse blanche peut mettre l'enfant en confiance

Si la consultation se passe mal, ne pas maintenir l'enfant et prendre un autre RDV

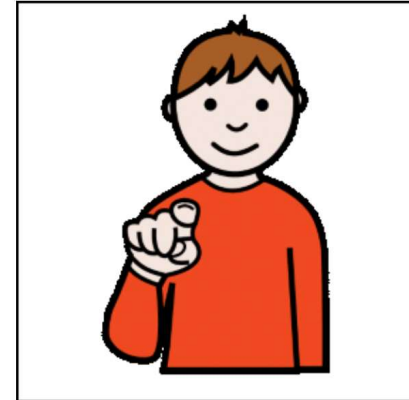
Préparer l'ensemble du matériel avant de le faire rentrer

Proposer de prendre une photo du médecin pour l'intégrer au planning visuel de la journée

Envoyer l'ordonnance par courrier ou la scanner à la pharmacie permet d'écourter un peu le RDV



Le meilleur outil de com, c'est vous !



- **Regarder la personne**
- **S'adresser à elle même si elle n'oralise pas**
- **Distance proche**
- **Phrases simples**
- **Laisser du temps**
- **S'assurer de sa compréhension**

Merci pour votre attention !

