



ICOPE :

Un programme
pour vieillir
en bonne santé

20 octobre 2022



Dr Frédéric Trynieszewski

Président de la CPTS Mulhouse Agglomération



Déroulé de la présentation

- La CPTS Mulhouse Agglomération
- ICOPE 68
- Votre place dans le programme ICOPE
- Déploiement sur le territoire de la M2A
- Questions - réponses



La CPTS Mulhouse Agglomération



Nos missions

Une **Communauté Professionnelle Territoriale de Santé** est une forme d'organisation interprofessionnelle associative qui rassemble les professionnels de santé libéraux d'un territoire, à leur initiative, autour d'un projet de santé commun.



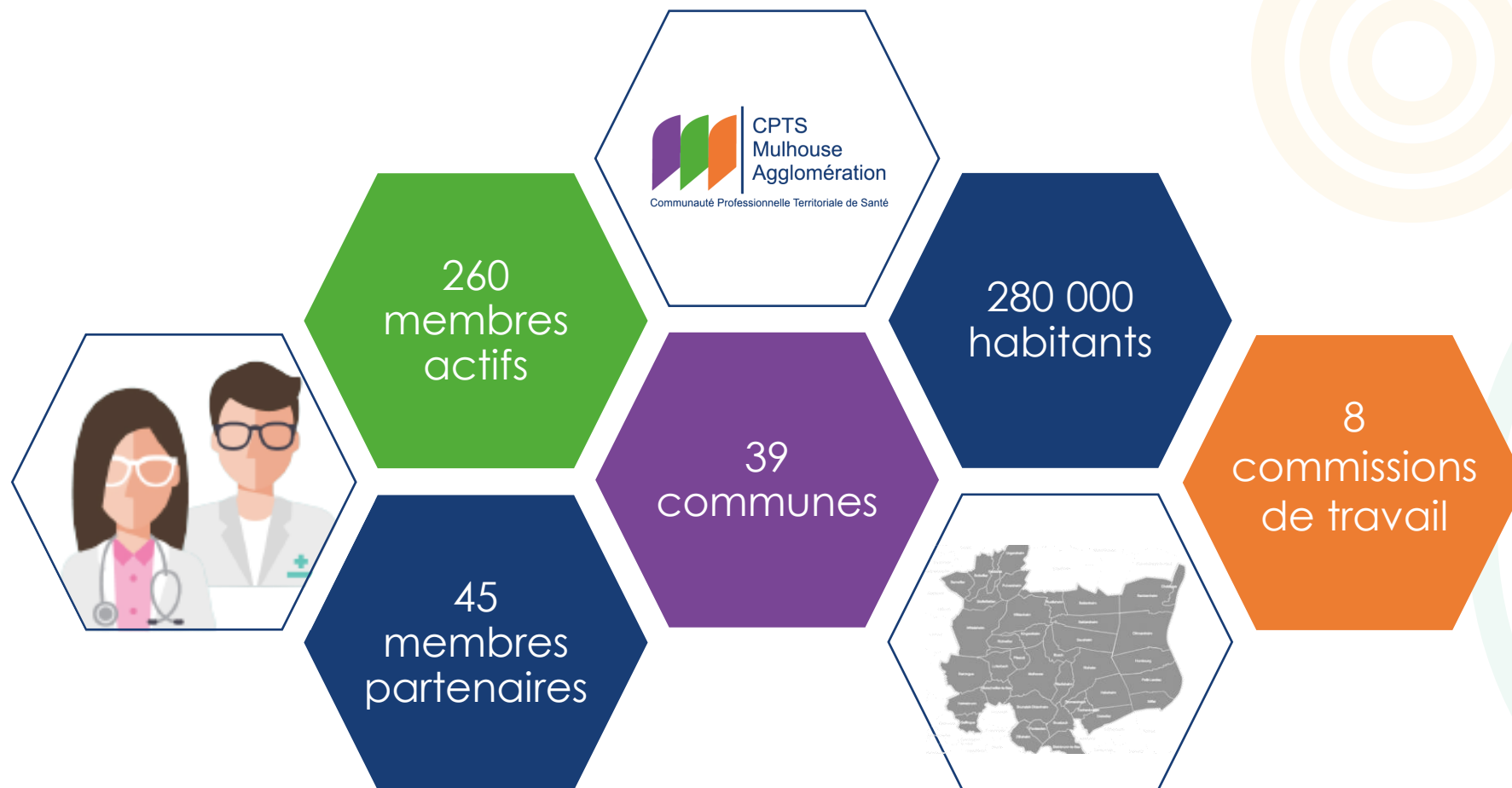
Faciliter la coordination des professionnels

Structurer et fluidifier le parcours de santé des patients

Améliorer l'accès aux soins

Agir dans le champ de la prévention

Quelques chiffres



Ce que permet la CPTS



Représentation des professionnels de santé libéraux sur le territoire



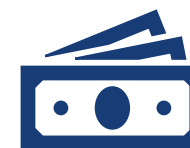
Mise à disposition d'outils facilitant la **coopération interprofessionnelle** et la **pratique professionnelle**



Expertise et aide à **l'évolution des pratiques** sur le territoire



Soutien et accompagnement dans l'exercice des professionnels de santé libéraux



Incitation financière pour participation à une forme d'exercice coordonnée

Dr Rachel Champenier

Coordinatrice

CPTS Mulhouse Agglomération



ICOPE 68



Contexte du projet

ICOPE choisi par la commission perte d'autonomie comme outil de repérage précoce de la perte d'autonomie chez les + de 60 ans.

Oct.
2021

Dépôt d'un dossier de demande de financement
- Article 51, conjoint avec la CPTS de Colmar

Mars
2022

Avril
2022

Accord pour la participation à
l'expérimentation nationale jusqu'au 5 janvier 2025



Article 51 de la LFSS : permet de financer de manière dérogatoire pour une période définie des actes de santé, pour évaluer leur pertinence



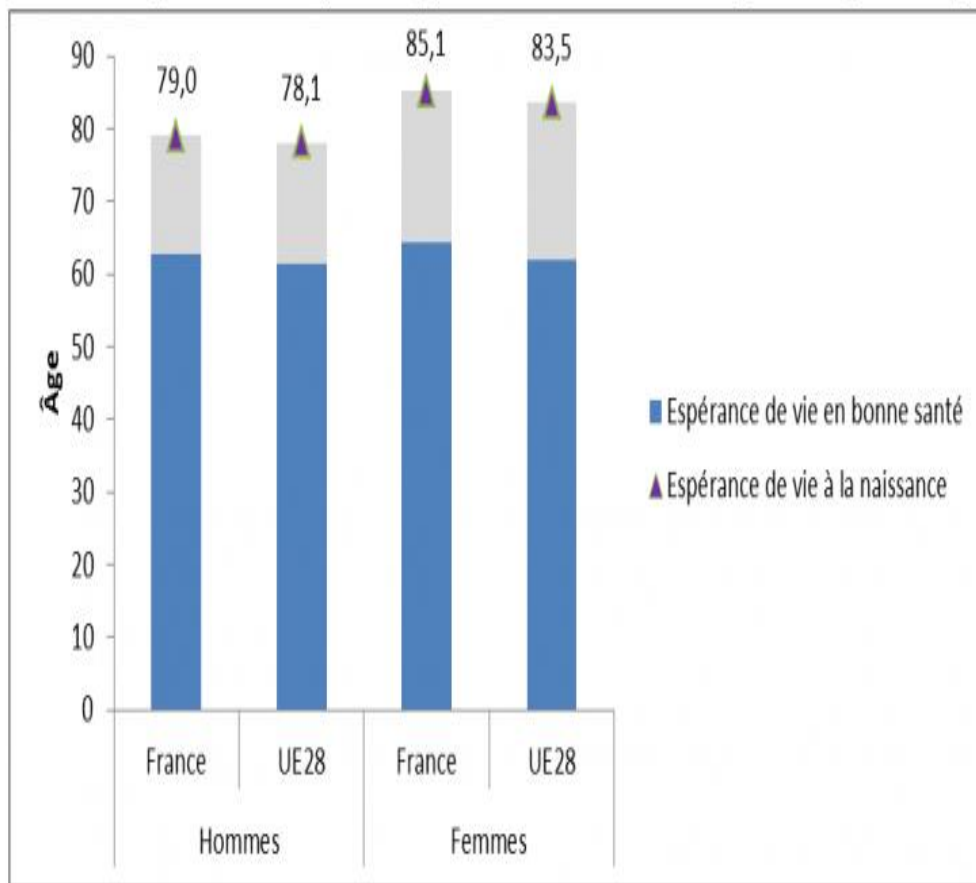
Dr Yves Passadori

Responsable du pôle gériatrie du GHRMSA

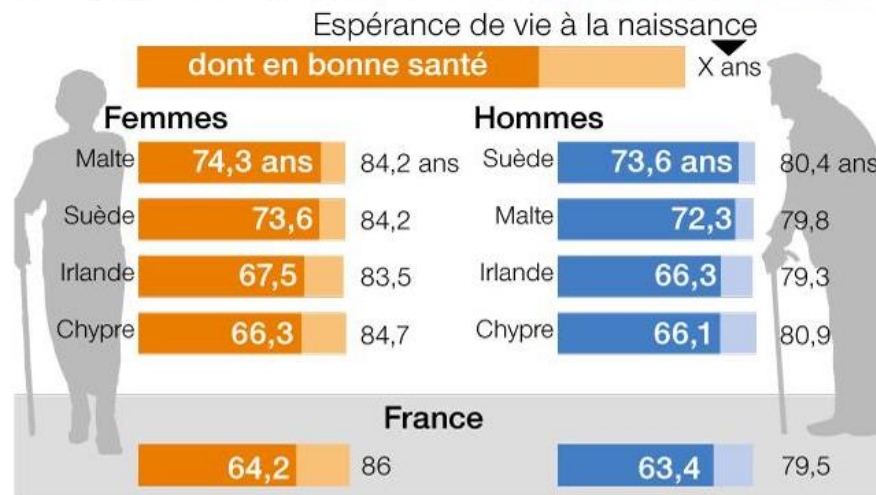


Démographie et dépendance

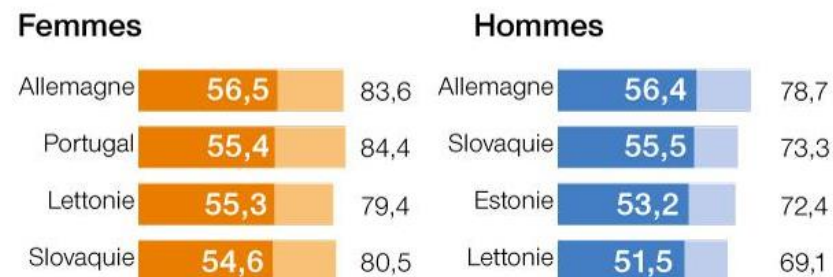
Espérance de vie en bonne santé à la naissance et espérance de vie à la naissance, en France (en 2015) et dans l'Union européenne (en 2014)



Les pays de l'Union européenne où l'on vieillit le mieux



...où l'on vieillit le moins bien



*Une bonne santé est définie par l'absence de limitations d'activités et l'absence d'incapacités.

Les Européens vivent plus longtemps mais pas en meilleure santé. | Infographie Ouest France

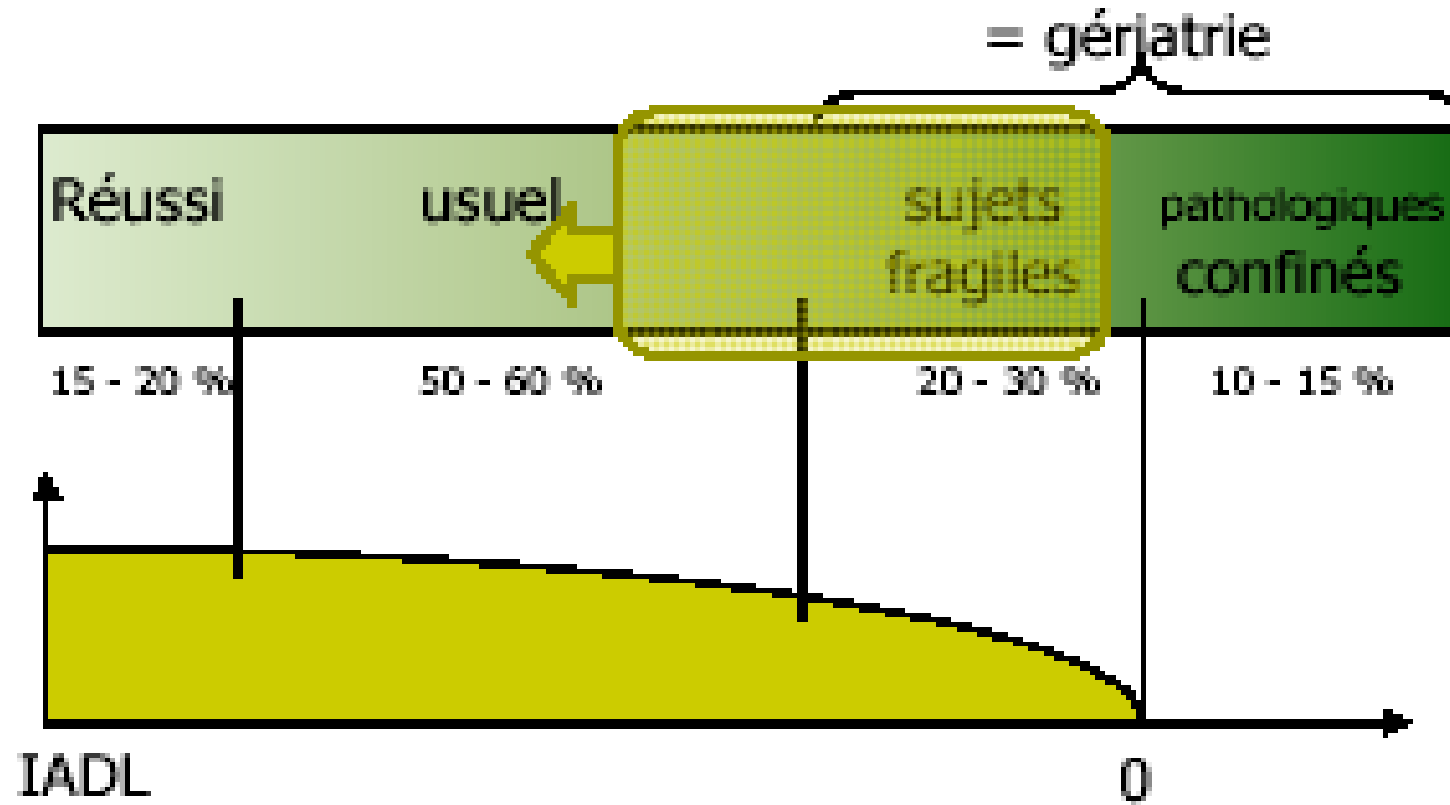
Démographie et dépendance

- Même si l'on vieillit de mieux en mieux, le nombre de personnes âgées en situation de handicap ne fera qu'augmenter (+25% en 2020, +50 % en 2040 à l'arrivée des « baby-boomers » à 75ans)
- A domicile ou en établissement : nécessité de renforcer la compétence de tous les professionnels amenés à les prendre en charge afin de garantir la même qualité de vie et de fin de vie qu'à tous les citoyens.
- Nécessité de mettre en œuvre des actions de prévention pour reculer le plus possible l'apparition d'incapacités

Démographie et dépendance

- La prévalence de la dépendance augmente avec l'âge:
 - 5% à 75 ans
 - 15% à 85 ans
 - 25% - 30% à 90ans
 - 35% à 40% à 95ans
- L'âge moyen d'entrée dans la dépendance est de 83 ans
- Le nombre de personnes âgées dépendantes est de 700 000 (dépendance lourde) à 1,5 million (dépendance partielle)

Les différentes trajectoires du vieillissement



Fragilité ou vulnérabilité...

- Etat **instable**, de **forte vulnérabilité** aux événements nécessitant une adaptabilité (mécanismes de compensation) aux stress physiques, psychiques, sociaux, environnementaux
- Résultant d'une **réduction des réserves adaptatives** de multiples systèmes biologiques et physiologiques sous l'action conjuguée de l'âge, des maladies, du contexte de vie
- Entraînant un **risque élevé** de dépendance, d'hospitalisations, d'entrée en institution, de mortalité

Principe d'ICOPE

- Programme de prévention de la perte d'autonomie
- Détection précoce des risques de fragilités
- Seniors de 60 ans et plus



Vieillir en bonne santé

Une stratégie globale pour
prévenir la perte d'autonomie

2020 - 2022



Objectifs du programme

Favoriser le vieillissement en bonne santé

- Retarder la perte d'autonomie en repérant et en intervenant précocement
- Prolonger le maintien à domicile des seniors
- Leur permettre de continuer à faire ce qui leur plaît le plus longtemps possible !



Un programme pour les seniors autonomes

Seniors inclus

- 60 ans et + autonomes
- Vivant à domicile ou en habitat intermédiaire
- Priorité aux seniors en situation de vulnérabilité :
 - isolement social / géographique
 - précarité socio-économique
 - statut d'aidant
 - éloignement des soins ou d'un suivi régulier

Seniors non-inclus

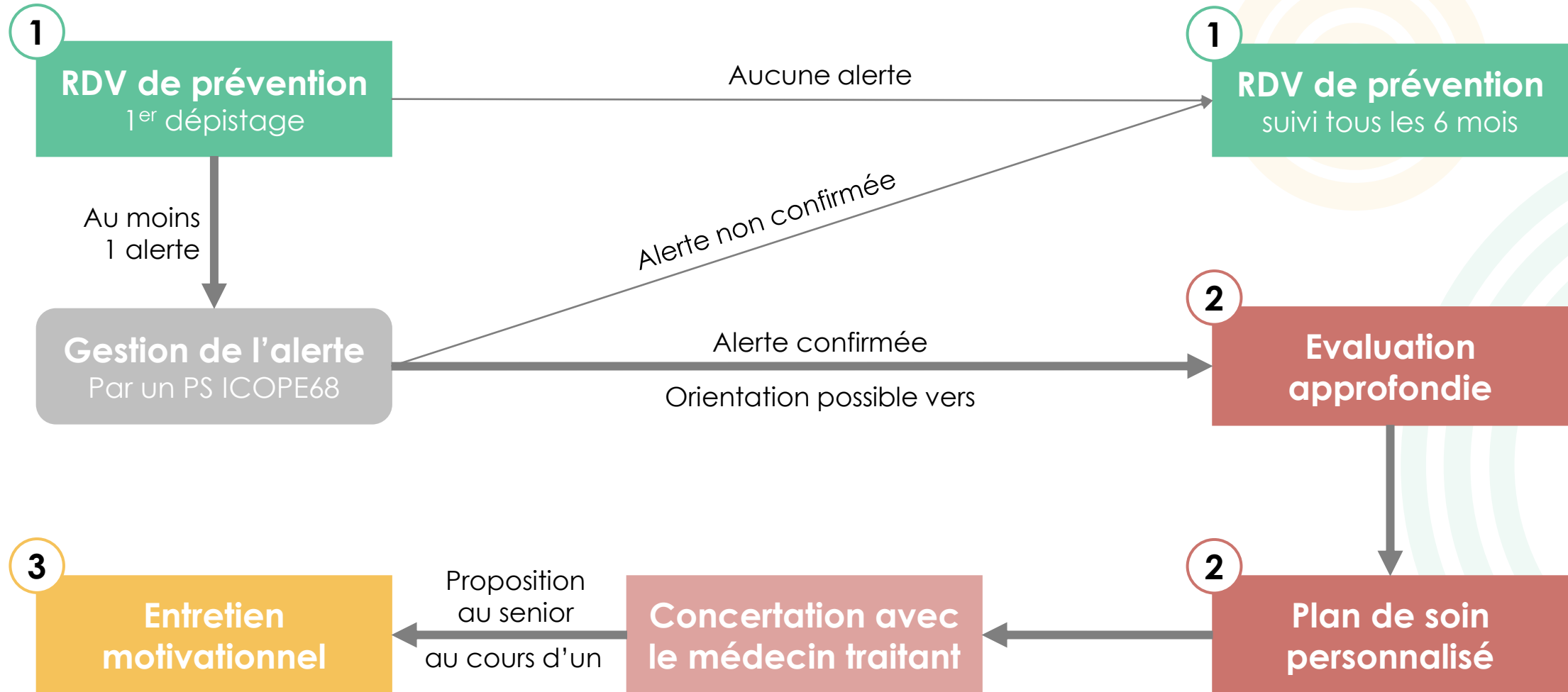
- + de 60 ans non autonomes : les seniors en situation de perte d'autonomie (GIR 1 à 4) à domicile ou en établissement médicosocial et ceux bénéficiant de l'APA
- Hospitalisés au long cours
- En situation de handicap hébergés
- Bénéficiant de prestations d'aides (toilette, habillage, prise de repas, transferts, déplacements)

Découvrons
ICOPE !





ICOPE : un programme en 3 étapes



Ashkbous Sharifi-Tafreshi

Infirmier libéral



Place au test !





Monitor

Outil de suivi pour le maintien des capacités fonctionnelles

PREMIÈRE ÉVALUATION

EVALUATION DE SUIVI

INFO



Centre Collaborateur OMS pour la Fragilité,
la Recherche Clinique et la Formation en Gériatrie





Sexe

Masculin

Féminin

Nom*



Prénom*



Date de naissance*



Ville de naissance*



Adresse



Code postal



Ville



Tel. Mobile (sinon tel. fixe)*



Email*



Nom et prénom du MEDECIN TRAITANT



Ville d'exercice MEDECIN TRAITANT



SUIVANT



Outil de suivi pour le maintien des capacités fonctionnelles



COMMENCER



Centre Collaborateur OMS pour la Fragilité,
la Recherche Clinique et la Formation en Gériatrie



Cognition



PREMIERE EVALUATION

COGNITION

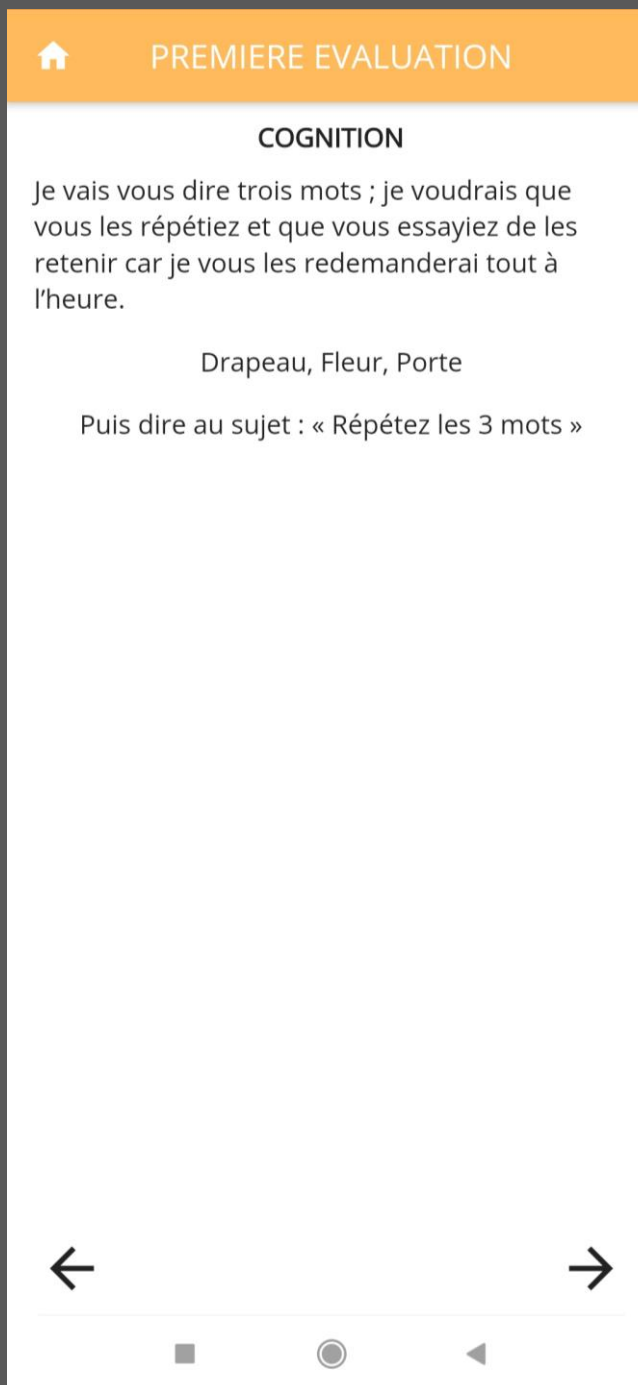
Avez vous des problèmes de mémoire ou d'orientation (comme ne pas savoir où l'on est ou quel jour on est) ?

Oui

Non

← →

Cognition



Cognition



PREMIERE EVALUATION

COGNITION

Orientation:
Quelle est la date complète d'aujourd'hui ?
Indiquer si les items de réponse ci-dessous sont corrects ou incorrects:

Année

Correct

Incorrect

Mois

Correct

Incorrect

Le jour du mois ?

Correct

Incorrect

Le jour du semaine ?

Correct

Incorrect

← →

Nutrition



PREMIERE EVALUATION

NUTRITION

Demander au sujet son poids

00.0 Kg

Avez-vous perdu involontairement plus de 3kg au cours de 3 derniers mois ?

Oui

Non

Avez-vous perdu de l'appétit récemment ?

Oui

Non

← →

Cognition



COGNITION

Rappel de 3 mots : Dire au sujet : « Pouvez-vous me dire quels étaient les 3 mots que je vous ai demandés de répéter et de retenir tout à l'heure ?

Drapeau

Correct

Incorrect

Fleur

Correct

Incorrect

Porte

Correct

Incorrect



Vision



PREMIERE EVALUATION

VISION

Avez-vous des problèmes aux yeux: des difficultés pour voir de loin, pour lire, des pathologies oculaires ou suivez-vous actuellement un traitement (ex diabète, hypertension) ?

Oui	<input type="radio"/>
Non	<input type="radio"/>

← →

Audition



PREMIERE EVALUATION

AUDITION INFO



Test de Chuchotement: Se mettre derrière le sujet (à distance d'un bras écarté ou environ 0,6 m) pour qu'il ne puisse pas lire le mouvement des lèvres. Lui demander de placer un doigt sur le tragus de l'oreille gauche pour obscurcir le son (se boucher l'oreille).

Chuchoter un mot avec 2 syllabes distinctes vers l'oreille droite du sujet.

Demander au sujet : « Pouvez-vous répéter le mot chuchoté ? »

Réaliser le test une deuxième fois pour l'oreille gauche en demandant au sujet de placer un doigt sur le tragus de l'oreille droite.



Audition



PREMIERE EVALUATION

AUDITION

La personne a-t-elle pu répéter tous les mots :

Oreille droite

Oui	<input type="radio"/>
Non	<input type="radio"/>

Oreille gauche

Oui	<input type="radio"/>
Non	<input type="radio"/>

← →

Psychologie



PREMIERE EVALUATION

PSYCHOLOGIE

Au cours des deux dernières semaines :

Vous êtes-vous senti déprimé ou sans espoir ?

Oui

Non

Avez-vous trouvé peu d'intérêt ou de plaisir à faire les choses ?

Oui

Non

← →

Mobilité



PREMIERE EVALUATION

MOBILITE INFO

Pour ce test, placez une chaise sans accoudoirs, le dossier contre un mur.

Demander à la personne : "Pensez-vous que vous pouvez sans risque vous lever d'une chaise cinq fois de suite sans utiliser vos bras ? » (montrer à la personne).

Si OUI, demandez-lui de:

1/ s'asseoir au milieu de la chaise

2/ croiser ses bras et de les garder sur la poitrine

3/ se lever en position debout et puis s'asseoir à nouveau, et de le répéter 5 fois aussi vite que possible sans s'arrêter.

Demander à la personne de se lever une fois de la chaise afin de vérifier qu'elle a bien saisi les consignes de passation.

Dites à la personne, « A mon signal, levez-vous » et démarrer aussitôt le chronomètre. Arrêter le chronomètre dès que le sujet a réalisé le 5^e lever en position debout. Un seul essai est possible.



Mobilité



PREMIERE EVALUATION

MOBILITE

Demander au sujet de se lever d'une chaise 5 fois de suite, les bras croisés sur la poitrine.



00:00:00

Démarrer

Le sujet a-t-il réalisé les 5 levers de chaise ?

Oui	<input type="radio"/>
Non	<input type="radio"/>

← →

Testez les
levers de
chaise !

Mobilité



PREMIERE EVALUATION

MOBILITE

L'avez-vous fait en moins de 14 secondes ?

Oui	<input type="radio"/>
Non	<input type="radio"/>

← →

Résultats en cas d'alertes :

🏠 PREMIERE EVALUATION

RÉSULTATS

- 1. Cognition: Une évaluation complémentaire est recommandée
- 2. Nutrition: Normal ✓
- 3. Vision: Une évaluation complémentaire est recommandée
- 4. Audition: Une évaluation complémentaire est recommandée
- 5. Psychologie: Normal ✓
- 6. Mobilité: Normal ✓

→

Résultats sans alerte :

🏠 EVALUATION

RÉSULTATS

- 1. Cognition: Normal ✓
- 2. Nutrition: Normal ✓
- 3. Vision: Normal ✓
- 4. Audition: Normal ✓
- 5. Psychologie: Normal ✓
- 6. Mobilité: Normal ✓

🏠 PREMIERE EVALUATION

Nous vous remercions pour votre participation

N'oubliez pas votre prochaine évaluation prévue le:

18/02/2023 ✕

← →

Votre place dans le programme ICOPE



Trois niveaux de participation

1

Communiquer sur le programme auprès de vos patients

Programmer des RDV de prévention ICOPE

2

3

Réaliser des évaluations approfondies et proposer une prise en charge personnalisée

Programmer des RDV de prévention ICOPE

Un dépistage :

- Simple via l'application ICOPE Monitor ou sur PC
- Rapide, réalisé en 8 minutes
- Renouvelable tous les 6 mois

Prérequis :

- Inscription
- Convention
- Formation courte

18€
par rendez-
VOUS

Réaliser des évaluations approfondies (1/2)

- Auprès de vos patients ICOPE, mais pas uniquement
- Evaluation gériatrique standardisée
- Suivi des tests adapté aux problématiques repérées
- Le médecin traitant est informé

Forfait de
53€

Réaliser des évaluations approfondies (2/2)

Prérequis pour la participation :

- Inscription
- Formation spécifique en ligne et en présentiel
- Conventionnement

Modalités de participation :

- Entr'actes pour la prise de RDV
- Parceo pour la réalisation de l'évaluation

Forfait de
53€

Proposer une prise en charge personnalisée

- Proposition d'un plan de soin personnalisé, en lien avec le médecin traitant
- Entretien motivationnel avec le senior

Forfait de
téléexpertise

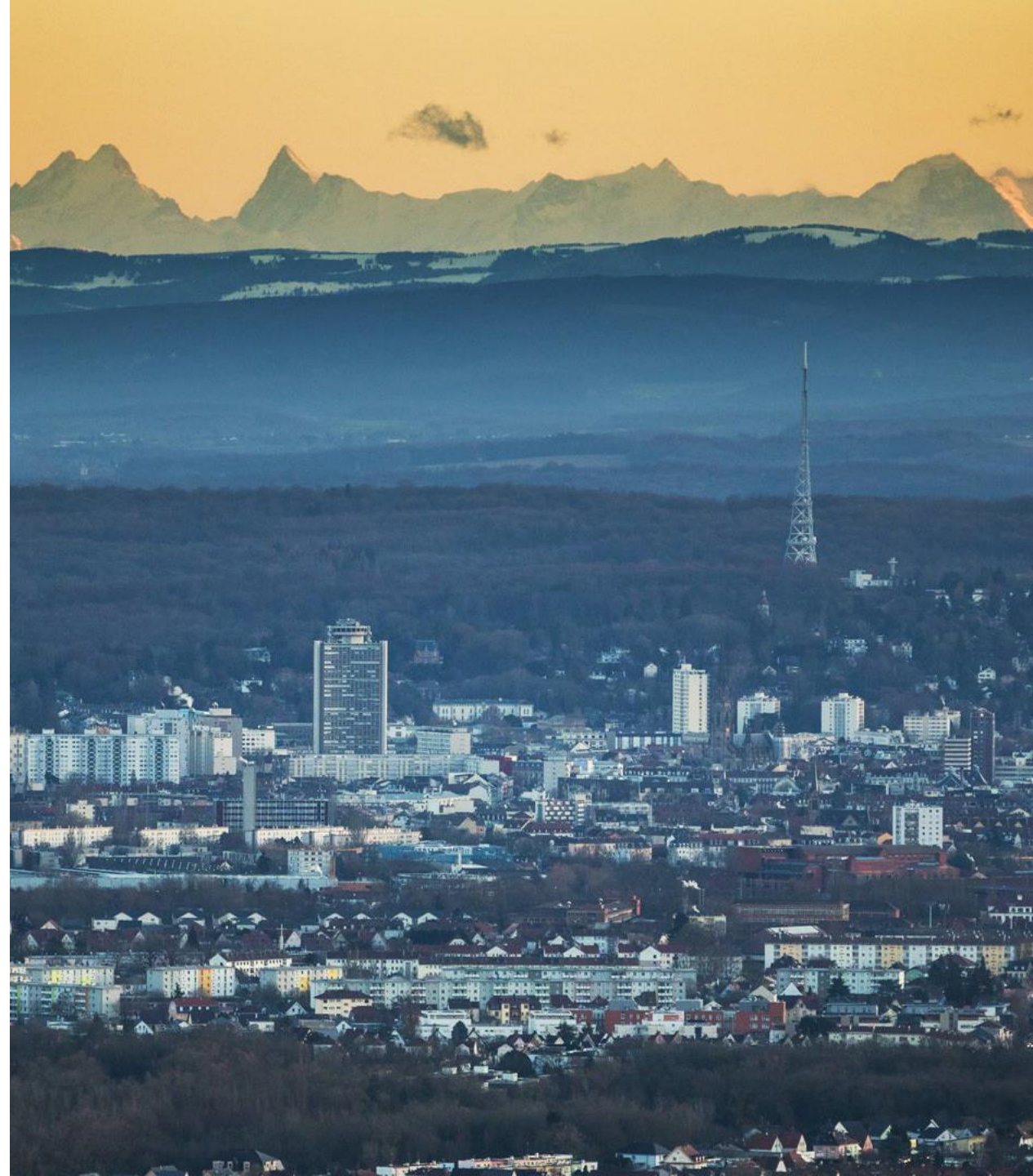
21€
par entretien

Lisa Le Métayer

Chargée de développement des services
CPTS Mulhouse Agglomération



ICOPE dans la M2A



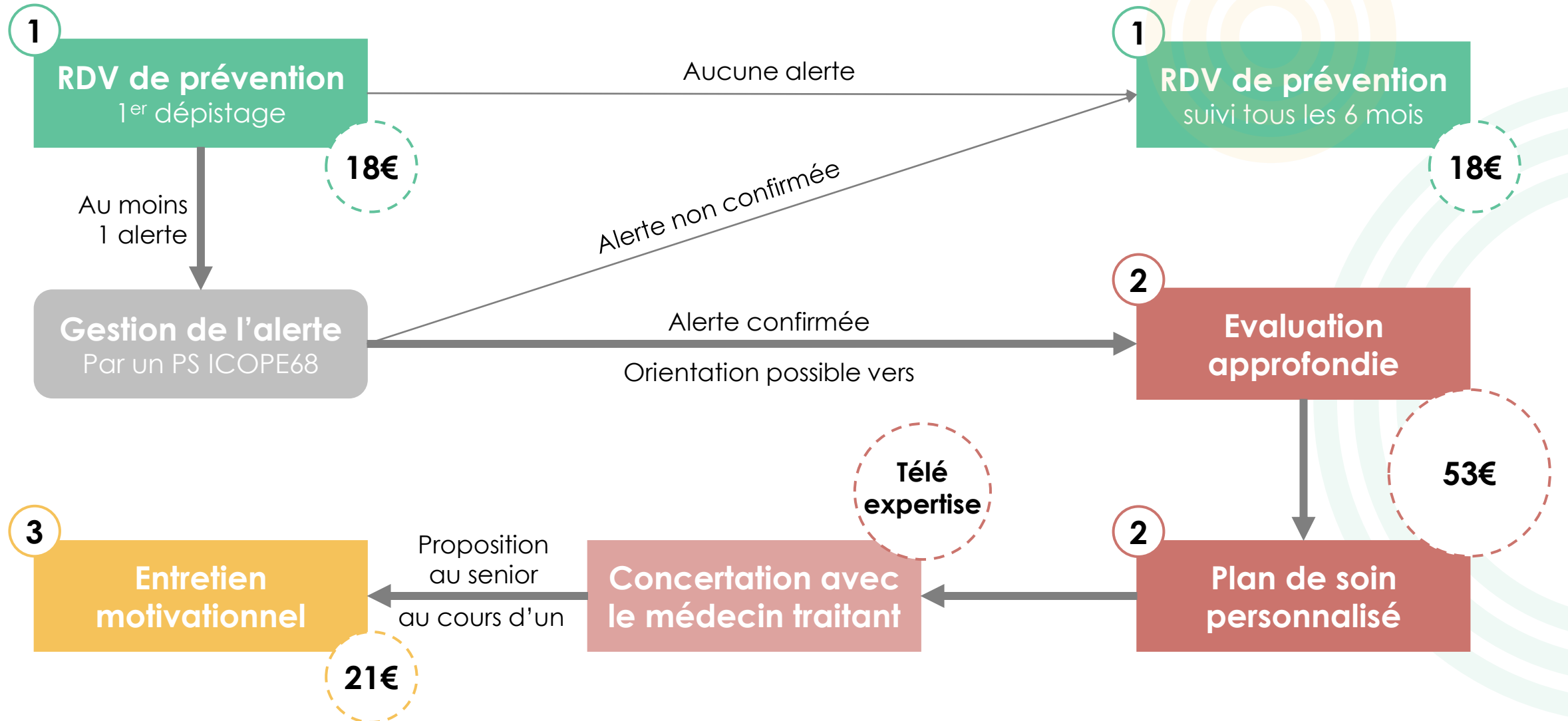
Déploiement sur le territoire

- Démarche financée sur le territoire de la CPTS Mulhouse Agglomération **pendant 2 ans**
- **Pérennisation du programme** si l'évaluation est concluante
- **3000 primo-dépistages** à réaliser, dont :
 - 1800 par des professionnels de santé
 - 1200 en autotest ou test accompagné

→ **300 seniors à tester en 2022 !**

Participation
collectivités,
acteurs médico-
sociaux, sociaux,
associatifs...

ICOPE : un programme en 3 étapes



En pratique : comment participer ?



Inscrivez-vous sur www.cpts-mulhouse-agglo.fr/icope/
ou **ce soir** auprès de **l'équipe ICOPE**

Pour effectuer des RDV de dépistage ICOPE

Vous serez recontacté

Pour l'évaluation approfondie et l'entretien motivationnel

Participez à la réunion d'information
pour en savoir plus :

- Le mardi **22/11**
de **13h à 14h**
- ou
- Le mercredi **30/11**
de **20h30 à 21h30**

*Inclusions régulières au fur et à mesure
par l'équipe ICOPE.*

Outils de communication à disposition

- **Kit de communication**

- Flyers professionnels de santé et grand public
- Affiches grand public
- Prêt de « bornes » de dépistage & accompagnement à l'utilisation

- **Tutoriels d'utilisation de l'application**

- **Page web d'information** (actualisée régulièrement) :
www.cpts-mulhouse-agglo.fr/icope



Contacts utiles

- **Mail** : icope@cpts-mulhouse-agglo.fr
- **Tel** : 09 52 92 22 39
- **Web** : www.cpts-mulhouse-agglo.fr/icope



**Flashez
pour accéder à
la page ICOPE !**



Questions - réponses

