

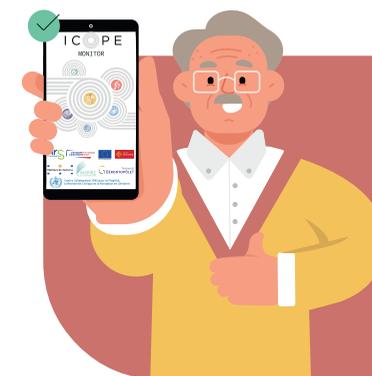
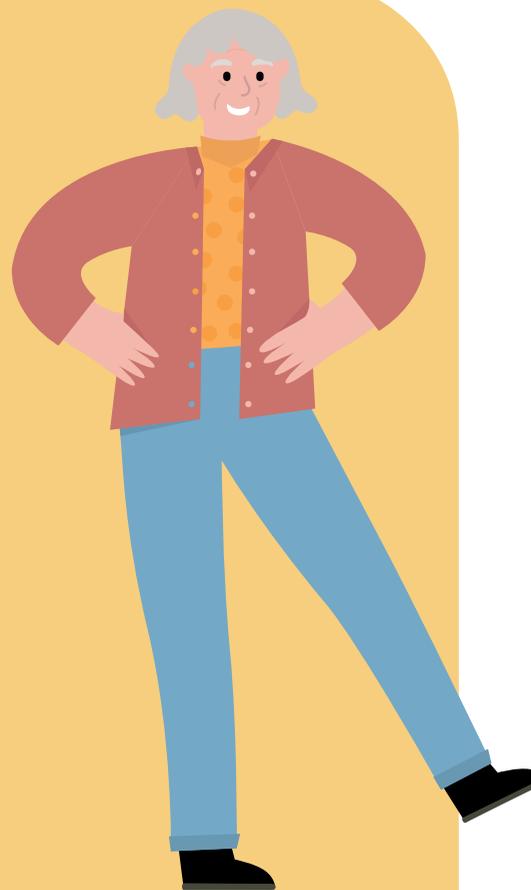
## ICOPE 68, c'est :

- Un test rapide, simple et gratuit
- Réservé aux habitants de l'agglomération mulhousienne
- Renouvelez-le tous les 6 mois pour préserver votre vitalité !

## Vous avez 60 ans et plus et habitez dans la M2A ?

Pour continuer à faire ce qu'il vous plaît, faites le test **ICOPE** !

⇒ Un programme gratuit pour vous aider à bien vieillir



Surveillez 6 de vos capacités avec ICOPE Monitor

- Vision
- Audition
- Mobilité
- Nutrition
- Mémoire
- Humeur

Pour en savoir plus :

icope@cpts-mulhouse-agglo.fr  
09 52 92 22 39  
[www.cpts-mulhouse-agglo.fr/icope/](http://www.cpts-mulhouse-agglo.fr/icope/)

## Comment ça marche :

**1** Faites un test simple en 8 minutes

Seul

Avec un proche

Avec un professionnel de santé

- Sur ordinateur

Rendez-vous sur :  
[www.icopebot.botdesign.net](http://www.icopebot.botdesign.net)

Ou

- Sur mobile

Télécharger l'application  
ICOPE Monitor



**3** Après 6 mois, refaites le test pour faire votre suivi !

**2** En fonction des résultats, une prise en charge personnalisée peut vous être proposée en lien avec votre médecin traitant pour :



Entretenir votre audition



Stimuler votre mémoire



Avoir une nutrition équilibrée



Améliorer votre vision



Maintenir une activité sociale et son moral



Préserver votre mobilité

